



# Årsberetning 2018

**Cerebral Parese-foreningen, avdeling Oslo og Akershus (org.nr. 989 706 632) er en fylkesforening tilknyttet den nasjonale Cerebral Parese foreningen og ble etablert som en fylkesavdeling 2.november 1993. Fylkesavdelingen passerte en historisk milepæl ved slutten av 2018 og rundet 25 år.**

**Fylkesavdelingen Oslo/ Akershus har i 2018 hatt 1257 medlemmer hvorav 264 var enkeltmedlemmer, 313 var familiemedlemmer, samt 9 institusjonsmedlemskap. Medlemmene fordeler seg på de to fylkene med 625 tilhørende Oslo og 622 tilhørende Akershus.**

---

## Styret

Nåværende styret ble valgt inn på ordinært årsmøte 20.mars 2018.  
Det valgte styret bestod av:

- Leder: Trine Engdal
- Styremedlemmer
  - Camilla Stenersen
  - Amir Hashani
  - Gunnar Tanum
  - Jan Grønbech
  - Tom Arne Solhaug
  - Lise Udclit
  - Øyvind Soleng
- Varamedlemmer
  - André Berg
  - Jarle Moberg
  - Tom Bugge Pettersen
  - Hamiidreza Baktiary

I etterkant av årsmøtet ble det endringer i styresammensetningen og gjeldende styre for 2018 har derfor bestått av:

Leder	Trine Engdal
Nestleder	Camilla Stenersen
Kasserer	Øyvind Soleng
Styremedlem	Amir Hashani
Styremedlem	Lise Udclit
Styremedlem	Andre Berg -rykket opp fra vara
Styremedlem	Tom Bugge Pettersen -rykket opp fra vara
Varamedlem	Jarle Moberg
Varamedlem	Hamiidreza Baktiary

---

Det er de valgte styremedlemmene (gjenværende) som underskriver årsberetning og revisjonsberetningen.

Vi har avholdt 8 styremøter etter årsmøtet 20. mars og ett heldags styreseminar. I tillegg er det blitt avholdt 4 arbeidsutvalgsmøter.

I juni var nesten hele styret på Landsmøtet i Trondheim.

Endringene i styresammensetningen har skapt noen utfordringer for styrearbeidet, og prioriteringer har vært viktig for å gi medlemmene et variert aktivitetstilbud og tilrettelegge for videre foreningsarbeid.

Med færre hender å fordele oppgaver på har vi valgt å gjennomføre *aktiviteter* på bekostning av arbeid i andre fora. Vi har hatt effektive styremøter med fokus på å få styremedlemmene på samme spor og utnytte det potensialet hver enkelt besitter.

Styrevervet er utelukkende frivillig arbeid og man skal gjøre det i tillegg til jobb og familie. Derfor har mye av jobben i år vært å få styrearbeidet og aktivitetene på et nivå som gjør at dette lar seg kombinere, og arbeidsmengden er nå på et slikt nivå at dette vil kunne lette rekrutteringen til fremtidige styreposisjoner.

Det er også jobbet med å få til et godt samarbeid med sekretariatet som har vært til stor støtte og god hjelp dette året. Vi har bla overlatt føringen av regnskapet til dem og dermed frigjorde vi tid til andre oppgaver og fikk en god oversikt over økonomien. Den frigitte arbeidsmengden har vi kunne bruke på å lage gode arrangementer. Styremedlemmene mottar ingen økonomisk kompensasjon for sitt arbeid.

## **BRUKERMEDVIRKNING**

Her har vi hatt litt mindre fokus enn tidligere men vi har brukerrepresentanter med i flere råd og utvalg. Noen har blitt fornyet i 2018.

CP-foreningen Oslo/Akershus har oppnevnte brukerrepresentanter i følgende enheter i 2018:

Brukerutvalg – Oslo Universitetssykehus HF

Brukerutvalg - Sunnaas Sykehus HF

Brukerutvalg – Akershus Universitetssykehus HF

Brukerutvalg - NAV Bilområde Østlandet

Brukerutvalg - NAV Hjelpemiddelsentral Oslo/Akershus

Brukerutvalg – PTØ Norge

Brukerråd - OUS Kvinne-/Barneklinikk

Likepersontjenesteordning - Ahus

Diverse Kommunale råd for personer med funksjonsnedsettelse

## REPRESENTASJON

To styremedlemmer har deltatt på fokusgruppeintervju vedrørende økonomiske levekår for personer med nedsatt funksjonsevne i regi av forskere ved OsloMet.

Vi har også vært representert ved åpningen av det nye PTØ senteret på Jessheim, samt vært i flere møter med Beitostølen Helsesportsenter.

## LIKEPERSONARBEID

Foreningen har flere skolerte likepersoner som fronter foreningen gjennom telefonkontakt- ordningen. Fylkesavdelingen er representert med 3 Foreldrekontakter, 2 Voksenkontakter og 1 Ungdomskontakt.

Gjennomføring av fylkesavdelingens ulike oppgaver som styrearbeid/brukermedvirkning/medlemsaktiviteter/-arrangement etc. engasjerer mer enn 30 medlemmer, - hvorav flere med mer enn en oppgave.

Gjennom året har styret videreført arbeidet med å kontakte alle nye medlemmer. Malet har vært at alle skal bli ønsket velkommen med en telefonsamtale. Vi tror at dette er et positivt tiltak og styrker relasjonene til nye medlemmer.

## MEDLEMSAKTIVITETER

Fylkesavdelingen har gjennom 2018 tilbudt et bredt spekter av aktiviteter/arrangementer:

1. **"Sabeltann-gym"** for **barn med CP** i alderen 1-10 år er på Hasle (OsloTurnforening) annenhver søndag i vår- og høst- semesteret. Tilbudet har vært godt besøkt av barn med CP, søsken og foreldre. Tre lønnede instruktører deler på oppgaven med å tilrettelegge innhold og gjennomføring av Sabeltann-gym.
2. **"I vannet for alle"** er et badetilbud i oppvarmet terapibasseng på Haukåsen skole annenhver lørdag. Tilbudet retter seg både mot barn og voksne i adskilte grupper og har blitt et populært og godt besøkt tilbud.
3. **CP-klubben** er et tilbud til unge mellom 10-20 år. Det har blitt gjennomført åtte treff i løpet av året. Ungdommene møtes på Berg Gård, men benytter seg også av andre aktivitetstilbud i Oslo-området.
4. **Unge voksne** hadde ikke noe fast tilbud gjennom året men det har vært noen arrangementer hvor man har prøvd å tilpasse det til dem. I desember arrangerte vi en kveld på Latter med besøk på Peppes.
5. **Åpent hus** er et tilbud for voksne med CP. De møtes på Berg Gård en gang i måneden. Det har vært bra oppmøte og det har blitt lagt vekt på likemannsarbeid, samtaler og sosialt samvær med enkel servering.
6. **Julebord for voksne med CP** ble arrangert på Skullerudstua i Oslo i desember. Bjølsen ungdomskorps underholdt før middagen og det ble en morsom Kahoot etter middagen.

**7. Senior-treff** for gruppen 45 år + har hatt to temakvelder.

Temaene var:

- a. «Slit med blæra» av Tor Erik Strand
- b. «Nav – fra vugge til grav» av Tom Pettersen

**8. Familieweekend på Beitostølen**

Denne ble også i år gjennomført på Beitostølen Radisson BLU i august. Et svært vellykket arrangement med nær 140 fornøyde barn, ungdommer og voksne. Det var tilbud om ridning, hundekjøring, bob-banen samt helsesportsenteret på søndagen. Vi flyttet disco fra hallen og ned i peisestua, noe som gjorde at det ble mer intimt og samlende. Til og med ungdommene tilbrakte kvelden sammen med oss.

**9. Familietur til Dyreparken i Kristiansand.**

Fylkesforeningen arrangert en fellestur for 71 av foreningens store og små til Kristiansand Dyrepark i juni. Det ble et svært vellykket arrangement over to dager inkludert noen fellesarrangement for å legge til rette for erfaringsutveksling og nye bekjentskaper.

**10. Sommerfest**

Sommerfesten på Blindeforbundets Syns- og Mestringssenter ble på den eneste dagen med dårlig vær i juni. Til tross for det var mange sporty og prøvde vannski, Zipline og Klatreparken. Hesteskysen glemte oss og kom først da himmelens sluser var åpne og ingen ville kjøre. Sjørøverne kunne ikke ta sjøvegen så de kapret en pirat-taxi og kom ramlende inn og hadde det moro med våre barn. Noen foreldre ble også frarøvet omsorgen under maten. Hurdals-sjørøvere tuller man ikke med.

**11. Nyttårsfesten**

Nyttårsfesten/vinteraktivitetsdag ble i år arrangert på Blindeforbundets Syns- og Mestringssenter ved Hurdal en fantastisk vintersøndag i februar. Lokasjonen ga muligheter for et bredt aktivitetstilbud både ute- og innendørs og representerte stor variasjonsgrad med tilbud for nærmest enhver affeksjonsgrad. Mange eksterne deltagere deltok med presentasjon av ulike aktiviteter/idretter, Norges Redningshunder med demonstrasjon og i tillegg hadde vi også invitert med oss årets mannlige handicap- idrettsutøver; svømmeren Andreas Bjørnstad som inspirator og forbilde. Dette var det siste arrangementet gjennomført av foregående års styre.

**12. Beitostølen Helsesportsenter (BHSS)**

Vi har avholdt flere møter med Fylkesavdelingen har sendt to barnegruppe til 3 ukers tilrettelagt treningsopphold ved Beitostølen Helsesportsenter og har også en ny gruppe som er booket for opphold i juni 2019.

Vi har også hatt 2 ettermøter og formøte for gruppene som har vært og skulle til Beitostølen. Begge møtene har vært på Berg Gård.

**13. Temamøter**

Vi hadde to temamøter i år. Det ene var Psykisk helse ved overgangen fra Ungdom til voksen hvor Helene Høie fra Sunnås kom og snakket om temaet. Dette temaet er stort og det er ønskelig å gjennomføre noe lignende i fremtiden.

I april fikk vi besøk av Utdanningsetaten i Oslo og OsloMet som fortalte om hvilke muligheter man har som student med funksjonsnedsettelse.

#### **14. Sykkeltur**

I september arrangerte vi en sykkeltur langs Akerselva med en lokal guide. Dette var en utrolig fin tur som også fint gikk å gjennomføre med elektrisk rullestol.

#### **REGNSKAP**

Fylkesforeningen har mottatt støtte fra Cerebral Parese-foreningen sentralt, Helse Sør-Øst RHF, Akershus Fylkeskommune (overføring fra 2017), Bufdir og Oslo kommune som de faste større bidragsyterne. I tillegg har vi aktivt søkt midler fra diverse fond, private bedrifter, stiftelser etc som Extrastiftelsen. Vi mottar også midler fra Norsk Tipping sin Grasrotandel, samt momskompensasjonen for frivillige organisasjoner. Fra og med 2019 blir fylkesforeningen mottaker av bingomidler gjennom å være registrert i Lotteritilsynets Lotteriregister.

På grunn av strategimessige endringer i kjølvannet av årsmøtet er det en hovedforskjell mellom det fremlagte budsjettet for 2018 og årsregnskapet. Årsmøtet ønsket ikke gå videre med ansettelse av en administrativ støtte og dette har utslag både på administrative utgifter, men også inntektssiden og mengden av gjennomførte aktiviteter.

Fylkesavdelingen tilbakebetalte i 2018 betydelige midler for aktiviteter som er søkt tidligere ikke blitt gjennomført slik omsøkt. I tillegg har vi søkt og fått godkjent aktiviteter som skulle blitt gjennomført i 2018 over til 2019. Styret vil fortsette å ha stor fokus på riktig bruk av midlene i henhold til søknadskriteriene.

Inntektsgivende arbeid er tidkrevende og vil fortsatt være det for 2019. Grunnet en god uttelling fra vår deltagelse i Spill-prosjektet (OuS) mottok vi 150.000 i honorar som har bidratt til å opprettholde en sunn økonomi i fylkeslaget.

Det økonomiske målet for fylkeslaget er å budsjettere for en balanse mellom inntekter og utgifter over en løpende årvis periode. Det vil si at vi enkelte år går i minus, andre i pluss. Når større arrangementer blir flyttet på rundt årsskiftet så vil de gi utslag på bunnlinja. For 2018 året går vi med et overskudd, mye grunnet midlene fra OuS, men også pga lavere driftsutgifter enn opprinnelig budsjettert med. For å holde en konservativ linje i regnskapet i 3.kvartal ble det besluttet å droppe juleturen med Tertitten. Denne turen ligger inne igjen i budsjettet for 2019.

Styret mener det fremlagte årsregnskapet og balansen gir et riktig uttrykk for situasjonen ved årsskiftet. Det er ikke oppstått forhold etter årets utløp som endrer dette bildet. Etter styrets vurdering er forutsetningene for fortsatt drift tilstede. Årsregnskapet er satt opp under denne forutsetning.