



Årsberetning 2019

Cerebral Parese-foreningen, avdeling Oslo og Akershus (org.nr. 989 706 632) er en fylkesforening tilknyttet den nasjonale Cerebral Parese foreningen og ble etablert som en fylkesavdeling 2.november 1993

Fylkesavdelingen Oslo/ Akershus har 31.12.2019 hatt 1263 medlemmer hvorav 275 var enkeltmedlemmer, 310 var familiemedlemmer, samt 8 institusjonsmedlemskap. Medlemmene fordeler seg på de to fylkene med 635 tilhørende Oslo og 620 tilhørende Akershus.

Styret

Styret ble valgt inn på ordinært årsmøte 12. februar 2019.

Det valgte styret bestod av:

- **Leder: Andre Berg**
- **Styremedlemmer**
- **Camilla Stenersen (sekretær)**
- **Susanne Pfaller (kasserer)**
- **Amir Hashani**
- **Ljubomir Krogsgberg**
- **Varamedlemmer**
Ingen



Vi har avholdt 8 styremøter etter årsmøtet 12. februar.

I mars var kasserer på skoleringshelg til nye tillitsvalgte i regi av CP-foreningen sentralt.

I november var styreleder på fylkesseminar på Thon Hotell Storo i Oslo.

Grunnet få medlemmer i styret så har det skapt noen utfordringer i 2019 for styrearbeidet, og prioriteringer har vært viktig for å gi medlemmene et variert aktivitetstilbud og tilrettelegge for videre foreningsarbeid.

Med færre hender å fordele oppgaver på har vi valgt å gjennomføre aktiviteter på bekostning av arbeid i andre fora. Vi har hatt effektive styremøter med fokus på å få styremedlemmene på samme spor og utnytte det potensialet hver enkelt besitter.

Styrevervet er utelukkende frivillig arbeid og man skal gjøre det i tillegg til jobb og familie. Derfor har mye av jobben i år vært å få styrearbeidet og aktivitetene på et nivå som gjør at dette lar seg kombinere, og arbeidsmengden har vært mye for styret i 2019, grunnet at det kun har vært 3 aktive, 2 som ikke har møtt opp, vi håper på at det skal bli bedre når vi får inne nye i styret.

Det er også jobbet med å få til et godt samarbeid med sekretariatet som har vært til stor støtte og god hjelp dette året. Vi har bla overlatt føringen av regnskapet til dem og dermed frigjorde vi tid til andre oppgaver og fikk en god oversikt over økonomien, kasserer har gjort en fin jobb med fakturaer og bilag for 2019.

BRUKERMEDVIRKNING

Her har vi hatt litt mindre fokus enn tidligere men vi har brukerrepresentanter med i flere råd og utvalg. Noen har blitt fornyet i 2019.

CP-foreningen Oslo/Akershus har oppnevnte brukerrepresentanter i følgende enheter i 2019:

Brukerutvalg - Sunnaas Sykehus HF

Brukerutvalg - NAV Bilområde Østlandet

Brukerutvalg - NAV Hjelpemiddelsentral Oslo/Akershus



Brukerutvalg – PTØ Norge

Diverse Kommunale råd for personer med funksjonsnedsettelse

REPRESENTASJON

Et av styremedlemmene har vært i flere møter med Beitostølen Helsesportsenter og PTØ Gardermoen.

LIKEPERSONARBEID

Foreningen har flere skolerte likepersoner som fronter foreningen gjennom telefonkontakt- ordningen.

Gjennomføring av fylkesavdelingens ulike oppgaver som styrearbeid/brukermedvirkning/medlemsaktiviteter/-arrangement etc., er i 2019 for det meste gjort at styret.

MEDLEMSAKTIVITETER

Fylkesavdelingen har gjennom 2019 tilbudt et bredt spekter av aktiviteter/arrangementer:

1. **"Sabeltann-gym"** for barn med CP i alderen 1-10 år er på Hasle (OsloTurnforening) annenhver søndag i vår- og høst-semesteret. Tilbudet har vært godt besøkt av barn med CP, søsken og foreldre. Tre lønnete instruktører deler på oppgaven med å tilrettelegge innhold og gjennomføring av Sabeltann-gym.
2. **I vannet for alle** er et badetilbud i oppvarmet terapibasseng på Haukåsen skole annenhver lørdag. Tilbudet retter seg både for barn og voksne i adskilte grupper og har blitt et populært og godt besøkt tilbud.
3. **Ungdommen** hadde ikke noe fast tilbud gjennom året men det har vært noen arrangementer hvor man har prøvd å tilpasse det til dem. I april gikk



turen til Kiel med Color line, og 12 ungen voksne fra alder 18 til 30 møtte opp og spilte bowling og spiste pizza på Strømmen Storsenter i oktober.

4. **Åpent hus** er et tilbud for voksne med CP. De møtes på Berg Gård en gang i måneden. Det har vært bra oppmøte og det har blitt lagt vekt på likemannsarbeid, samtaler og sosialt samvær med enkel servering.
5. **Julebord for voksne** med CP ble arrangert på Skullerudstua i Oslo i desember. Det ble en hyggelig 3 retters middagen og det ble en morsom Kahoot etter middagen.

6. Familietur til Dyreparken i Kristiansand.

Fylkesforeningen arrangert en fellestur for 91 av foreningens store og små til Kristiansand Dyrepark i en varm september. Det ble et svært vellykket arrangement over to dager inkludert noen fellesarrangement for å legge til rette for erfaringsutveksling og nye bekjentskaper. Turen ble planlagt av en tidligere styremedlem/kasserer.

Tusenfryd

126 medlemmer møtte opp til en dag med masse kick på Tusenfryd i Juni, både store og små, 120 barn og voksne som møtte opp.

7. Beitostølen Helsesportsenter (BHSS)

Vi har avholdt flere møter med Fylkesavdelingen har sendt to barnegruppe til 3 ukers tilrettelagt treningsopphold ved Beitostølen Helsesportsenter.

Vi har også hatt 1 etter møte og formøte for gruppene som har vært og skulle til Beitostølen. Begge møtene har vært på Berg Gård.



Avtalen med CPOA ble avsluttet høsten 2019

8. Temamøter

Vi hadde to temamøter i år. Det ene var Temamøte for 40 + «Det grønne sorteringssamfunnet» med Rune Gjøs fra Klimaetaten i Oslo kommune. Om alt som skjer rundt tilpasning for alle med en nedsatt funksjon.

I oktober hadde vi et samarbeid med PTØ om Tema BPA der Advokat Geir Lippestad forklarte om BPA. Han har selv en datter som brukte BPA. Det kom 80 stykker.

9. Juletefest

Vi arrangerte juletefest i desember på i Oslo Siemens o der det kom 107 glade barn og voksne. Det ble servert mat, drikke og kaker. Vestre Aker musikkorps sto for underholdning.

REGNSKAP

Fylkesforeningen har mottatt støtte fra Cerebral Parese-foreningen sentralt, Helse Sør-Øst RHF, Akershus Fylkeskommune (overføring fra 2018), Bufdir og Oslo kommune som de faste større bidragsyterne. I tillegg har vi aktivt søkt midler fra diverse fond, private bedrifter, stiftelser etc som DAM (Extrastiftelsen). Vi har fått støtte fra Sparebankstiftelsen DNB og fra Neptune Energy AS. Vi mottar også midler fra Norsk Tipping sin Grasrotandel, samt momskompensasjonen for frivillige organisasjoner.

Fylkesavdelingen har hatt noen tilbakebetalte i 2019 betydelige midler for aktiviteter som er søkt tidligere ikke blitt gjennomført slik omsøkt. I tillegg har vi søkt og fått godkjent aktiviteter som skulle blitt gjennomført i 2019 over til 2020.



Styret vil fortsette å ha stor fokus på riktig bruk av midlene i henhold til søknadskriteriene.

Det økonomiske målet for fylkeslaget er å budsjettere for en balanse mellom inntekter og utgifter over en løpende årvisst periode. Det vil si at vi enkelte år går i minus, andre i pluss. Når større arrangementer blir flyttet på rundt årsskiftet så vil de gi utslag på bunnlinja. For 2019 året går vi med et underskudd, mye grunnet midlene vi har måttet tilbakeføre, og ikke nok kapasitet til å gjennomføre aktiviteter og samtidig å søke om midlene til alt man ønsker å søke om pga for få aktive styremedlemmer, men også pga høyere driftsutgifter enn opprinnelig budsjettert med.

Styret mener det fremlagte årsregnskapet og balansen gir et riktig uttrykk for situasjonen ved årsskiftet. Det er ikke oppstått forhold etter årets utløp som endrer dette bildet. Etter styrets vurdering er forutsetningene for fortsatt drift tilstede. Årsregnskapet er satt opp under denne forutsetning.