



Cerebral Parese-foreningen Vestland

Årsberetning for 2024

CP-foreningen er en interesseorganisasjon som arbeider for likestilling og mot diskriminering av mennesker med cerebral parese og lignende nevrologiske tilstander.

CP-foreningen nasjonalt er lokalisert i Oslo. Fylkesavdelingene har ansvaret for å arrangere medlemstilbud og likemannsaktiviteter lokalt. Fylkesavdelingenes arbeid og alle aktiviteter foregår på frivillig basis ledet av et styre valgt på årsmøtet.

Organisasjon

Styrets sammensetning i perioden

Leder: Bjørn Greve

Nestleder: Bente Heggø Olsen

Kasserer: Bente Heggø Olsen

Sekretær: Katrine Sagstad

Styremedlemmer:

Liv Elin Moldekleiv, Katrine Sagstad, Tor Helge Gundersen, Camilla Eliassen, Magnus Mjelde Kluck

Varamedlemmer:

Einar Georg Johannessen, Linda Båliild, Lene Brurås

Valgkomiteens sammensetning i perioden

Leder: Alexander Sviggum

Nestleder: Kari Anderssen

Johan Ludwig Mowinckels Stiftelse (JLMS) - styrets sammensetning i perioden

Leder: Eirik Danielsen

Styremedlemmer

Ronny Gonzalez, Einar Georg Johannessen, Bjørg Longva Todnem

Varamedlemmer

Bjørn Heradstveit, Liv Elin Moldekleiv

Representasjon

- CP-foreningens sentralstyre: Bente Heggø Olsen leder, Tor-Helge Gundersen styremedlem Alexander Sviggum varamedlem
- CP-foreningens kontrollkomité: Einar Georg Johannessen, leder
- Pilotgruppe Digital småbarnsgruppe, Katrine Sagstad medlem
- Årsmøte FFO Bergen: Bjørn Greve
- Årsmøte i FFO Hordaland: Bjørn Greve
- Brukerutvalg NAV Bilsenter Vest -Norge: Einar Georg Johannessen, medlem
- Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse: Bjørn Greve, medlem
- Generalforsamlingen i Grønnevik AS: Bjørn Heradstveit
- Grønnevik AS: Bjørn Heradstveit, styremedlem frem til april, deretter varamedlem
- A2G: Bente Heggø Olsen, varamedlem
- Samarbeid med Agder i politiske saker Alexander Sviggum, Bente Heggø Olsen
- Sjøsportsenteret for funksjonshemmede: foreningen er medlem og Bjørn Greve er leder for Sjøsportsentere
- Faglig brukerråd for ervervet hjerneskade, språk/tale og ASK i Statped: Katrine Sagstad representerer CP-foreningen sentralt, Lene Brurås er vara

Styremøter

Styret har avholdt 9 styremøter og 1 styreseminar. Vi har behandlet 49 saker

- Planlagt årsmøtet og aktiviteter i 2024
- Planlagt og gjennomført diverse arrangementer

Årsmøtet ble holdt på FI-senteret 14. mars 2024, og 13 medlemmer deltok

Medlemsutvikling

Antall medlemmer pr 1.1.2024: 472 Antall medlemmer pr 31.12.2024: 485

Medlemstilbud og likemannsarbeid

2024 har vært et aktivt år for CP-foreningen Vestland (CPV). Vi har gjennomført flere tilbud til våre medlemmer, og det har vært god oppslutning om tilbudene. Vi vil bestrebe oss på å utvide antall tilbud i 2025, på bakgrunn av de tilbakemeldingene vi har fått. Vi er alltid åpne for innspill til aktiviteter og temamøter.

Foreldregruppen

I 2024 har det kun vært én samling for foreldregruppen.

Den 13. juni møttes 8 påmeldte på Paint'n Sip, og det var kjekk stemning. Arrangementet besto av to timer med maling sammen med en kunstinstruktør, og hadde en sosial ramme. Alle malte hvert sitt bilde, som de fikk ta med hjem.

Småbarnsgruppen:

Familedag på Sjøsportsenteret for funksjonshemmede:

Søndag 18.august 2024 hadde småbarnsgruppen familedag på Sjøsportsenteret for funksjonshemmede.

Det var 18 påmeldte. Vi grillet, var på båttur med båten «Løvegutten», hadde uteleker og noen badet. En fin dag selv om værgudene ikke var helt på vår side.

Dans med Mari:

3.september startet CPV opp «Dans med Mari» på Energisenteret på Haukeland sykehus. Dette er en danse- og bevegelsestime som passer for alle barn og unge mellom 0-16 år. Dansetimen er annenhver uke.

Mari er ergoterapistudent og har mange års erfaring innen dans. Siste dansetime før jul inviterte Mari og deltakerne besteforeldre og annen familie til juleoppvisning. Her ble det stolt vist frem det deltakerne hadde øvd på. Det ble avsluttet med servering av pepperkaker og julebrus.

CPU Vestland – ungdomsgruppen i CPV

I 2024 har CPV gjennomført en rekke aktiviteter rettet mot ungdom, med mål om økt mestring, inkludering og fellesskap. Hovedtiltakene har vært:

Refleksjonsgrupper under Mestringsuka – 12. desember

- **Arrangement:**
På Energisenteret ble det arrangert refleksjonsgrupper som en del av Mestringsuka.
- **Foredrag:**
Alexander Sviggum, kontaktperson for CPU Vestland, holdt et inspirerende foredrag der han delte sin personlige historie som likeperson. Han presenterte også de ulike tilbudene og mulighetene for barn og unge med CP.
- **Gruppedeling:**
 - *Foresattegruppen:* Deltakerne fikk muligheten til å utveksle erfaringer og reflektere over hverdagslige utfordringer, med søkelys på hvordan tiltak kan skape bedre tilrettelegging.
 - *Ungdomsgruppen:* Ungdommene delte sine erfaringer og diskuterte hvordan aktiviteter og tilbud kan bidra til økt mestring og deltakelse.
- **Resultat:**
Samtalene skapte engasjement og ga verdifulle innspill for både foresatte og ungdom, noe som resulterte i en lærerik og inspirerende dag.

Sosiale sammenkomster og fritidsaktiviteter

- **Sosial kveld med bowling og pizza – 11. september:**
CPU Vestland inviterte ungdom og unge voksne (18–35 år) til en sosial kveld med bowling og pizza på Vestkanten. Deltakerne koste seg med en runde bowling, pizza fra Peppes, drikke og pinne-is. Arrangementet var gratis og skapte en avslappet atmosfære der medlemmene kunne bli bedre kjent, styrke fellesskapet og ha det gøy sammen utenfor de vanlige møtene. Dette tiltaket bidro til å skape et inkluderende miljø der nye vennskap kunne blomstre.

CPU-tur til Stortinget – 26.–28. september:

- Dette arrangementet ble gjennomført i samarbeid med CPU Agder. Flere ungdommer, blant annet Rebecca, Alexander, Christine og Fredrik, deltok. Turen satte søkelys på å utvikle deltakernes ferdigheter, selvtillit og evne til å engasjere seg i samfunnet gjennom politisk bevissthet og

erfaringsutveksling. I løpet av turen besøkte vi Stortinget, hvor deltakerne fikk innsikt i politiske prosesser og demokratisk arbeid. Vi besøkte også Roseslottet, som ga en sterk historisk og kulturell opplevelse knyttet til Norges motstandskamp under andre verdenskrig.

Inspirasjons- og utviklingsprogrammer

- **MyStrongestSide:**
Gjennom dette initiativet ble ungdommene oppfordret til å identifisere og fremheve sine personlige styrker, noe som bidro til økt selvinnsikt og mestringsfølelse.
- *Treningskurs:* Høsten 2024 ble det gjennomført et treningskurs bestående av 8 økter.
- Kurset ble ledet av en fysioterapeut, en personlig trener (PT) og studenter innen ergoterapi og fysioterapi. Deltakerne fikk individuell oppfølging og veiledning i trygge omgivelser, med søkelys på fysisk aktivitet, mestring og tilpasset trening for ungdom med CP.



Oppsummering

Året 2024 har vært preget av et variert og engasjerende aktivitetsprogram for ungdom i CPV. Gjennom refleksjonsgrupper, sosiale sammenkomster som bowling og pizza, inspirasjonsprogrammer, treningskurs og utviklingsprosjekter, har ungdommene fått muligheten til å styrke sin mestringsevne, oppleve fellesskap og økt deltakelse. Disse aktivitetene har ikke bare fremmet personlig utvikling, men også bidratt til å bygge en inkluderende og aktiv ungdomsgruppe i CPV. Vi takker alle deltakere, arrangører og bidragsytere som har gjort 2024 til et lærerikt og inspirerende år for våre ungdommer.



Fellessamling på Stord

Den årlige fellesskapsturen til CPV var i år lagt til Stord, 20.-22. september.

Vi var innlosjert på Stord Hotell, og hotellet hadde gjort sitt ytterste for at vi skulle få en fin helg.

Programmet startet med en samling fredag kveld før middag. Der snakket vi om helgens program, og så var det litt «mingling» og bli kjent før middag.

Lørdag etter frokost satte vi turen til Gruvemuseet på Litlabø. Stordø Kisgruber ble nedlagt i 1968, etter mer enn 100 år med sammenhengende gruvedrift på Litlabø. Gruvene har en spennende historie, som vi fikk høre om av «Vennelaget for Gruo» - som også var omvisere for oss.

De har et lite «tog» som kjører besøkende inn i fjellet for å se og føle litt på hvordan det var å være i gruvene, og dette toget hadde egen HC-vogn. Dermed kunne også rullestolbrukerne være med på omvisning inne i fjellet.

Etter lunsj delte vi oss i to grupper.

Den ene gruppen valgte bading på hotellet. Man kan spasere tørrskodd fra hotellrommet og ned til bassengavdelingen – som også har en egen spa-avdeling.

Den andre gruppen dro på tur i Eventyrskogen på Leirvik. Dette er en skog som er full av dukker, troll og eventyrfigurer – og vi hadde laget en konkurranse der det var om å gjøre å finne og gjenkjenne flest eventyrfigurer. Etterpå fikk alle utdelt en (sjokolade-)medalje for innsatsen.

Søndag etter frokost var det tid for fysisk utfoldelse, og igjen delte vi oss i to grupper. Enkelte valgte bading på hotellet, mens andre valgte å bli med til Kristtornskogen Golfpark. Der spilte noen frisbee-golf, mens andre valgte fotball-golf.

Vi var 50 deltakere denne helgen, og vi hadde det veldig kjekt med en fin blanding av sosialt samvær og aktiviteter alle kunne delta på.

En av deltakerne oppsummerte helgen på en fin måte:

«Flott familiehelg som var tilpasset alle aldre med bading, gruvebesøk, god mat og sosialt samvær. Et fint avbrekk fra hverdagen i fine omgivelser på Stord Hotell.»



Sommerfest på Sjøsportsenteret for «alle»

CPV arrangerte St Hans-feiring på «Sjøsportsenteret for Funksjonshemmede», som ligger idyllisk til ved Nordåsvannet, litt sør for Bergen.

Vi var ca 50 fremmøtte, og selv om vi ikke kunne tenne eget St. Hans-bål, hadde vi likevel en fin St Hans og koste oss i godt lag.

På programmet hadde vi bl.a. grilling og båttur på Nordåsvannet med «Løvegutten» (en båt tilpasset rullestoler). Det var også mulighet for bading, kanotur og å fiske og fange krabber - for dem som ønsket det.

Som en stor overraskelse dukket «Likevel MC Norge» opp og stilte med sykkel og sjåfør. Flere av medlemmene fikk seg en herlig luftetur i det flotte været (som kom etter hvert), og dette var en stor opplevelse for dem som deltok.

Takk til alle fremmøtte for en fin St. Hans og takk til Bjørn fra Likevel MC som stilte som sjåfør!



Seniorgruppen

Seniorgruppen hadde to samlinger i 2024.

Den første fant sted på Scandic Flesland Airport i februar. Temaet for samlingen var psykisk helse. Mange i seniorgruppen hadde i forkant gitt uttrykk for et ønske om å sette søkelys på hvordan den psykiske helsen påvirker CP-diagnosen. Psykolog Sissel Garnes fra Bergen, som selv har CP, var invitert for å lede oss gjennom dagen med mye nyttig informasjon om kunnskap. Underveis var det også rom for spørsmål og deling av erfaringer rundt tematikken.

Tilbakemeldingene etter samlingen var gode, og det er liten tvil om at vi traff blink med valg av tema.



Det andre treffet for gruppen fant sted på Egon ved Horisont kjøpesenter i Bergen i juni.

Disse samlingene har ikke noe program og har først og fremst et uformelt preg. Seniorene får anledning til å møtes for å prate om løst og fast over et måltid mat. Mange gir uttrykk for at dette er en viktig arena. Seniorgruppen i CPV ledes av Linda Blålid og Tor-Helge Gundersen

Julebord for voksne

Lørdag 14. desember samlet vi medlemmer og foresatte til årets julebord på Scandic Flesland, og det ble en kveld fylt med varme, god mat og mange fine øyeblikk.

Vi startet med en deilig julemiddag i hyggelige omgivelser, og etterpå sørget Stig Rismo for stemningsfull musikk. Tradisjonen tro hadde vi også trekning av et opphold på foreningens hytte på Fagerland i Sveio, til stor glede for den heldige vinneren.

Tusen takk til alle som deltok og bidro til å gjøre kvelden så spesiell. Slike stunder viser virkelig verdien av fellesskap og gode møter!



Førjulefest

CPVs tradisjonelle førjulefest ble denne gang arrangert på Scandic Airport Flesland, søndag 15. desember 2024. Vi var 93 deltakere, i alle aldre. Lokalet var stort og rommelig og svært tilgjengelig. Det ble spist god mat og drikke, og praten gikk lett.

Etter måltidet kom Fredrik Elholm og sang og spilte gitar. Han spilte kjente (og noen få ukjente) sanger, og alle kunne synge med. Dette var til stor glede for dem som deltok.

Så ble det kaffe og kaker, og deretter juletrengang. Det var mange som ville være med å gå rundt juletreet, så vi måtte ha flere sirkler. Og etter å ha sunget «På låven sitter nissen» et par ganger, kom sannelig julenissen inn. Han delte ut gaver, både til store og små, og alle så ut til å være svært fornøyde.



Furuneset – hytten på Fagerland i Sveio kommune



CPV drifter feriesenteret Furuneset på Fagerland i Sveio.

Utleiesesong har jevnt godt utleie fra oppstart ved påske, og ut året. Vi har hatt godt belegg hele 2024.

Det bør nevnes at vi får en fantastisk service fra Haukås Bensin, som administrerer nøkler. Tildeling og annen administrasjon forvaltes av styret i CPV.

Kurs og opplæring

Vi har ikke gjennomført opplæring av tillitsvalgte og medlemmer, da dette ivaretas av sekretariatet.

Interessepolitisk arbeid og brukervedvirkning

Grønneviken AS

Foreningen er aksjonær i bedriften som har arbeidstakere med funksjonsnedsettelse. Bergen Kommune er fra 2003 hovedaksjonær i selskapene. Bedriften har en mekanisk avdeling - med en stor andel produksjon for offshore-industrien - produksjon for BIR med «julesekken», diverse monterings- og pakkearbeid.

A2G AS

Foreningen er aksjonær i bedriften som har arbeidstakere med funksjonsnedsettelse. Se ellers kapittel «Representasjon».

Økonomi

Fylkesavdelingen i Vestland er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Den største risikoen for fylkesavdelingens økonomi er knyttet til andelen egenkapital som er plassert hos ekstern forvalter, og som dermed vil være utsatt for verdissingninger i finansmarkedet.

Fylkesavdelingens ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkesavdelingen driver ikke med forskning og utvikling.

Likestilling og miljø

Styret består av 6 kvinner og 4 menn. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkesavdelingen forurensar ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Sagstad, Katrine

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-1796805

IP: 85.166.xxx.xxx

2025-03-06 08:31:52 UTC



Moldekleiv, Liv Elin

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-1344768

IP: 193.178.xxx.xxx

2025-03-06 08:39:12 UTC



Greve, Bjørn

Styreleder

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1109319

IP: 95.141.xxx.xxx

2025-03-06 08:42:11 UTC



Gundersen, Tor Helge

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1351946

IP: 158.248.xxx.xxx

2025-03-06 09:10:58 UTC



Olsen, Bente Rigmor Heggø

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-2138967

IP: 161.4.xxx.xxx

2025-03-06 09:43:49 UTC



Kluck, Magnus Mjelde

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-618070

IP: 172.226.xxx.xxx

2025-03-06 18:04:38 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Eliassen, Camilla

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-3181469

IP: 51.174.xxx.xxx

2025-03-07 06:04:44 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.