

# **Cerebral Parese-foreningen Agder Arbeidsplan 2026.**

Forslag til arbeidsplan vil bli sak på dagsorden på første styremøte som skal avholdes etter årsmøtet i CP-foreningen Agder som avholdes tirsdag 10. mars 2026.

Dato for første styremøtet i det nyvalgte styret blir avtalt senere.

## Interessepolitikk

CP-foreningen Agder vil fortsatt arbeide målbevisst med interessepolitisk.

CP-foreningen Agder forankrer sin arbeidsplan for 2026 i samsvar med Cerebral Parese-foreningens interessepolitiske program for 2026.

CP-foreningens overordnede mål er fortsatt samfunnsmessig likestilling og deltakelse for mennesker med cerebral parese og andre lignende nevrologiske diagnoser. CP-foreningen vil motarbeide alle former for diskriminering av funksjonshemmede og krever anerkjennelse av alle menneskers likeverd, like rettigheter og like muligheter.

I 2026 vil CP-foreningen Agder arbeide for inkludering i arbeidslivet, likestilling, deltakelse i samfunnet og prioritere arbeidet med FN-konvensjonen for funksjonshemmedes rettigheter (CRPD). BPA, Ferie for alle.

Andre prioriterte saker er oppvekst og gode overganger, utdanning, bolig, brukerstyrt personlig assistanse (BPA) i bofellesskap, fritid og ferietilbud.

CP-foreningen Agder har stort fokus på at våre medlemmer med funksjonsnedsettelse utestenges-/deltar mindre på sosiale arenaer innen kultur, fritid, idrett og har redusert eller ingen ferietilbud. Økte levekostnader er fortsatt en utfordring i 2026. Derfor er det et overordnet mål at CP-foreningen Agder kan tilby sine medlemmer, i alle aldre og livsfaser, varierende fritidstilbud og arenaer for felleskap som er bærekraftig, så vel sosialt som økonomisk. Våre medlemmer har ulike ønsker og må derfor møtes med forskjellige tilrettelagte fritidstilbud.

CP-foreningen Agders styre vil fortsette sitt arbeid med å være synlige og offensive i det politiske landskapet og påvirke politikken til det beste for våre medlemmer i alle livsfaser både på kommunalt nivå, fylkesnivå i Agder og nasjonalt. CP-foreningen ønsker å fremstå en som en aktiv bidragsyter med interessepolitiske innspill og forslag til CP-foreningen sentralt. Det er et overordnet mål å fremstå synlig og tydelig i den politiske virksomheten i Agder.

Styret vil legge til rette for å motivere og styrke CPU Agder til å delta i interessepolitisk arbeid og være fremoverlent på aktuelle politiske arenaer. Våre unge og unge voksne er en verdifull og nødvendig investering for å ruste CP-foreningen Agder så vel i nåtid som fremtid. Det er viktig å sørge for kunnskaper, innsikt og forståelse for våre unge medlemmer i CP-foreningen Agder. Det vil være en prioritert oppgave å rekruttere «nye» tenåringer i CPU-arrangementer.

## **Brukermedvirkning**

Vi har mål om å bidra i brukermedvirkning og være representert i brukerutvalg ved SSHF, NAV og kommunale brukerutvalg. I regi av FFO Agder er vi representert i brukerutvalget ved Sørlandet sykehus og Helse Sør Øst, NAV Brukerutvalg Bilsenter Sørvest, Rådet for funksjonshemmede i Kristiansand kommune, Ungdomsrådet ved Sørlandet sykehus og Helse Sør Øst og andre kommunale brukerutvalg i Agder. Vi har stort ønske om at denne representasjonen skal fortsette og gjerne økes i fylket vårt.

Det er viktig at våre medlemmer kan få nødvendig opplæring, forståelse og innsikt i brukermedvirkning og det å inneha verv som brukerkontakter. FFO Agder vil være en viktig samarbeidspartner og bidragsyter på disse viktige fagområder.

## **Arendalsuka**

Arendalsuka er en av landets viktigste politiske møteplass.

CP-foreningen Agder vil være aktive under Arendalsuka-26 i samarbeid med Cerebral Pareseforeningen sentralt, FFO Agder, andre interesseorganisasjoner og Arkivet freds- og menneskerettighetssenter.

FFO Agder vil ha standplass under Arendalsuka 2026, som CP-foreningen Agder har anledning til å benytte etter avtalt tider. Styret vil vurdere interessen for å benytte denne muligheten.

## **Nettsiden – Sosiale medier – Informasjonsarbeid**

Bruken av sosiale media og hvordan vi håndterer bruken av det vil fortsatt være en prioritert oppgave i 2026

Vi ønsker å gjøre nettsiden vår mer brukervennlig, slik at det både skal være enklere for medlemmene våre å ha tilgang til aktuell informasjon til enhver tid og rekruttere nye medlemmer. Det vurderes om vi sender ut månedlige informasjonsbrev på nettsiden vår.

Våre FB-grupper (CP-foreningen Agder, CP-foreningen Agder medlemsgruppe og CPU Agder) skal brukes aktivt og være sikret innholdsmessig (budskap-/innhold) via administrator(er). Facebook er en svært viktig kanal i vårt informasjonsarbeid, men må brukes med innsikt og forstand. Opprettelse-/bruk av Instagram vurderes fortløpende.

Videre er det et klart mål om ha omtale fra fylkeslaget vårt i hvert nr. av CP-bladet.

## **Medlemstilbud-Aktiviteter:**

### **Funky Fox Kids Club**

Månedlige treff for barn-søsken-familie  
Arbeidsgruppe opprettes som er ansvarlig for aktivitetsplan, forberedelse og gjennomføring.

### **Funky Fox Teens Club**

Månedlige treff for tenåringer.  
Arbeidsgruppe opprettes som er ansvarlig for aktivitetsplan, forberedelse og gjennomføring

### **CPU-Agder - Unge-/Unge voksne**

CPU Agder er godt forankret i CP-foreningen Agder. Fylkestyret vil bistå CPU i deres arbeid i forhold til strategi, budsjett, søknader om prosjektmidler og rapporteringer. Det er et klart mål om at CPU Agder fortsatt skal være velfungerende og attraktiv arena for unge-/unge voksne medlemmer i 2024.

CPU Agder har egen styrerepresentant og varamedlem i fylkestyret.

De er selv ansvarlig for utarbeidelse av egen arbeidsplan, planlegging av aktiviteter og holder jevnlig medlemsmøter fysisk og digitalt. Det er viktig at alle medlemmer får tilrettelagt digital kompetanse ut ifra sine ønsker og muligheter.

Alle aktiviteter og arrangementer i regi av CPU skal inkludere alle funksjonsnivå. Det planlegges fortsatt samarbeid med Funky Fox Teens Club som i 2025.

Det jobbes med videreføring av kurs innen interessepolitisk og brukermedvirkning for unge medlemmer i CP-foreningen i 2026. CP-foreningen Agder har fått innvilget ny søknad fra Landsrådet for barne- og ungdomsarbeid (LNU) for nytt interessepolitisk prosjekt for ungdom og unge voksne. Det planlegges forarbeid med arbeidsgruppe som er etablert, ledet av Sverre Landås, med helgesamling for ungdommer og unge voksne i september-2026 på Strand Hotel Fevik. Arbeidsgruppen starter dette arbeidet i mars 2026.

### **CP-Voksne**

Arbeidet med å tilby aktiviteter og møteplass for voksne medlemmer i CP-foreningen Agder vil fortsatt være en prioritert oppgave i 2026. Erfaringer fra 2025 vil være svært nyttig i dette videre arbeidet.

## **Boliggruppe**

Arbeidet med boliggruppen i Kristiansand kommune, som ledes av Einar Dyrholm fortsetter sitt arbeid i 2026. Fremdrift og samhandling med bl.a. NFU Agder fungerer som alltid svært bra. Det er også god dialog med Kristiansand kommune.

Einar Dyrholm vil delta på styremøtene i 2026 etter behov med informasjon fra boliggruppen og fremlegge saker for drøfting og orientering.

## **Aktiviteter fremover:**

Årsmøte-Medlemsmøte 10. mars 2026

Funky Fox Kids – aktivitetsplan utarbeides

Funky Fox Teens Club – aktivitetsplan utarbeides

CPU-Agder – aktivitetsplan utarbeides

CP-Voksne-Agder -aktivitetsplan utarbeides

Aquarama-Bademoro

Varmtvannbasseng Bjorbekk

Arrangementer Arendalsuka-2026

Familiesøndag i Dyreparken sensommer-siste søndag i august

Ungdomssamling Strand Hotel Fevik i september

Familietur til Quality Hotel Skjærgården, Langesund i november

Det prioriteres treff for voksne medlemmer

Julearrangementer-julekino-julefester

## **Nasjonale arrangementer i regi av CP-foreningen**

CP-foreningen være representert på Ungdomssamlingen i oktober og Fylkesledersamlingen i november. Videre delta på digitale møter med fylkesledere og andre relevante samlinger i regi av CP-foreningen sentralt.

CP-foreningen er representert med delegater til landsmøtet Stavanger, 29.-31. mai 2026.

På vegne av CP-foreningen Agder v/styret

Monica Myhre