



# Cerebral Parese-foreningen

## Trøndelag

## Årsrapport for 2025

CP-foreningen er en interesseorganisasjon som arbeider for likestilling og mot diskriminering av mennesker med cerebral parese og lignende nevrologiske tilstander.

CP-foreningen nasjonalt er lokalisert i Oslo. Fylkeslagene har ansvaret for å arrangere medlemstilbud og likepersonsaktiviteter lokalt. Fylkeslagenes arbeid og alle aktiviteter foregår på frivillig basis ledet av et styre valgt på årsmøtet.

### Organisasjon

---

#### Styrets sammensetning i perioden

##### Leder

Lise Løkkeberg

##### Kasserer

Hege Hoem Spjøtvold

##### Sekretær

Tonje Raavand Ovesen

##### Styremedlem(mer)

Monica Heggen Bergh

Gry Beate Merket

Tor Olav Langjord

Petter Haugen

Per Roar Johansen

##### Varamedlem(mer)

Per Charlie Alsethaug

Karoline Myrland Karasari

skriv navn

### Representasjon/interessepolitisk arbeid og brukervedvirkning

---

- Brukergruppe Ortopedisk avdeling 2024–2025 Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag, FFO
- NAV Trøndelag Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag, FFO
- Rådet for funksjonshemmede i Trøndelag Fylkeskommune Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag, FFO
- Kommunal råd for funksjonshemmede i Skaun Kommune Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag, FFO
- Brukerrepresentant Kastvollen Tone Telnes, CP foreningen Trøndelag, FFO
- NAV Malvik kommune. Tor Olav Langjord, CP foreningen Trøndelag, FFO
- Paneldeltager i Bruker møter Etat Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag
- Deltager i Bruker møter Etat Tone Telnes, CP foreningen Trøndelag

- Paneldeltaker i Statped konferansen Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag
- Deltager i brukerråd i råd for mennesker med nedsatte funksjonsevne HRNF
- Brukerforum assistansetjenesten, Terje Johansen, CP forening Trøndelag
- Foredrag/fagdag barneortopedisk avdeling, St. Olavs hospital, Monica Heggen Bergh
- Dialogmøte om rehabilitering FFO – Tone Telnes, CP foreningen Trøndelag.
- Brukerutvalget Meråker kurbad, Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag.
- Samtale/intervju ergoterapistudenter Lise Løkkeberg, CP foreningen Trøndelag.
- Skolebesøk Melhus videregående skole, Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag.
- Foredrag ved Cicci Klein videregående skole, Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag.
- Foredrag for fysioterapeuter i Trondheim kommune, Monica Heggen Bergh og Lise Løkkeberg, CP foreningen Trøndelag.
- Foredrag om CP for Buvik skole, Monica Heggen Bergh sammen med Sverre Inge Næss fra Hommelvik Guts.

## **Styremøter**

---

Det har vært avholdt 4 styremøter i 2025 og et styreseminar. Hovedfokus har vært å få i gang aktiviteter til medlemmene.

## **Medlemsmøter**

---

### **Temamøte pårørende**

Den 15. oktober arrangerte CP-foreningen Trøndelag tema møte om CP, utmattelse, smerter og psykisk helse.

Vi hadde foredragsholdere fra HAVO og det var mulighet for spørsmål og dialog. Ca 30 personer kom på temakvelden. Møtet var åpent for alle som ønsket å vite mer om CP.

## **Årsmøte**

---

Det ble avholdt den 26. mars 2025 på Selsbakk skole. Antall fremmøtte medlemmer var 11.

## **Medlemsutvikling**

---

Ved starten av året hadde vi 543 medlemmer. Ved utgangen av året var medlemstallet steget til 571. Antall medlemmer i starten og slutten av året.

Medlemstilbud og likepersonsarbeid

Du finner våre tilbud på <https://www.cp.no/om-oss/fylkesavdelinger/trondelag/> på Facebook siden vår: <https://www.facebook.com/cptrondelag/> og på Instagram: [cerebralparese\\_trondelag](https://www.instagram.com/cerebralparese_trondelag).

## **Barnetreff**

### **Påskeeggjakt**

Søndag den 06.04.25 arrangerte CP-foreningen Trøndelag påskeeggjakt på Selsbakk skole. 23 store og små møtte opp. Det var først pizza og sosialt samvær før barna gikk på jakt etter påskeegg i gymsalen. Til slutt ble det lek i gymsalen og sosialt samvær.

## **CP-fotball**

Fra kl 18.30-19.30 møtes 8 barn/ungdommer med CP i alderen 10-14 år for å spille CP fotball. Dette ledes av en gruppe foreldre som har tatt initiativet til CP fotball i Trøndelag. Laget trenes også av en av foreldrene. I sommer deltok de på CP fotball turnering på Røa. Det har blitt jobbet med at en idrettsklubb skal ta over

laget og ansvaret. Det har vi lyktes med og f.o.m 1 januar 26 er det Freidig idrettslag som tar over og tar dette laget inn under sin klubb.



## Halloweenfest

Søndag 2. november 2025 møttes barnegruppa i Trøndelag på Hårstad skole for halloweenfest, det var servering av pizza, lek i gymsal og vår egen utgave av knask eller knep. Det var til sammen 27 personer som møtte opp og hadde noen skumle timer sammen.



## Familieweekend

Helga 19.-21. September 2025 arrangerte CP-foreningen Trøndelag familieweekend på Holiday Club i Åre. Vi var 10 familier (37 personer) som møttes i Åre. På fredag var det felles middag med tacobuffet og en bli kjent runde. På lørdag var det frokost på hotellet før det ble bading i hotellets basseng for de som ønsket det, så møttes vi til felles lunsj. Flere benyttet anledningen til å ta seg en liten tur i Åre sentrum. På ettermiddagen møttes vi til bowling før vi spiste felles middag på hotellet. Etter middagen var det kahoot og litt sosialt samvær for de som ønsket det. Søndag var det frokost på hotellet før flere møttes til bading i bassenget og vi avsluttet helgen med felles lunsj. En fin helg og møter med nye og gamle medlemmer.

## Sabeltanggym og CP-supergym

Sabeltanggym og CP-supergym er en aktivitet for barn i alderen 3 - 16 år++ Her er det lek og aktivitet som gjelder. Barna får utfolde seg på sitt eget nivå i en gymsal. Sabeltanggym ble startet våren 2009. Dette er et samarbeid mellom fysioterapiutdanningen ved NTNU, fysioterapitjenesten i Trondheim kommune og CP-foreningen Trøndelag.

Sabeltanggym foregår på Nardo skole og er delt inn i 2 grupper: Sabeltanggym – for barn i alderen 3-10 år tirsdag kl. 18.00-19.00

Fra kl 18-20 møtes først 10-12 barn for Sabeltanggym, deretter 3-4 ungdommer i alderen 10-18 år i CP-supergym for aktivitet og lek ledet av 3-4 fysioterapistudenter. Barna og ungdommene har en ulik grad av CP eller lignende diagnose og alle har ulike utfordringer. Det er både rullestol og gående som deltar. Da får alle mulighet til å utfolde seg, føle deltakelse og mestring på sitt nivå. Foreldrene eller ledsagere venter i venteaena utenfor salen. Her er det erfaringsutveksling på høyt nivå.

De møtes ukentlig fra januar til april til sammen 10 ganger på våren og har oppstart igjen i september og møtes ukentlig frem til og med november og har møtes 10 ganger på høsten. Invitasjon blir sendt ut på epost og lagt ut på våre hjemmesider og Facebook

Har du lyst til å være med? Ta kontakt med enten Tonje Raavand Ovesen, e-post: [tro1986@hotmail.com](mailto:tro1986@hotmail.com) eller Gry Beate Merket e-post: [grmerk@hotmail.com](mailto:grmerk@hotmail.com) tlf. 91710996

### Trondheim bilbanesenter

Den 13. mars 2025 møttes 11 medlemmer fra 8 år- 23 år inkludert ledsagere på Trondheim Bilbane Center. På Norges største bilbane Center fikk barn og ungdom prøvd bilbane og konkurrert med og mot hverandre. Mange følte mestring med at de fikk til dette selv med små og store begrensninger. Etter at alle hadde fått prøvd å feile litt tok vi en pause hvor vi spiste litt pizza. Så startet konkurransen hvor det var om å gjøre å kjøre flest runder på tid. Det ble kjørt flere race og flere fikk mulighet til å vinne. Nok en ting vi kan gjøre sammen uten at funksjonshemmingen er så stor utfordring.

### Gaming på Jotunheimen e-sport senter

Den 17. februar 2025 møttes 15 medlemmer fra 8 år- 25 år inkludert ledsagere på Jotunheimen E-Sportsenter i Trondheim. Jotunheimen E-Sportsenter er Norges største og har også bestemt seg for å tilrettelegge slik at alle kan få muligheten til å spille. Vi startet med å spise pizza mens daglig leder Alex Hole informerte oss om intensjonen, mulighetene og hvor viktig Gaming har blitt for alle. Etter pizza viste han oss ulike spill og kontroller. Alle fikk prøve spill hvor vi måtte samarbeide med hverandre for å klare spillet. De som hadde behov for tilrettelagte kontroller, fikk prøve dette. Bilsimulatorspill var også veldig populært både for medlemmer og ledsagere, Denne kvelden ga oss spilleglede, mestring, inkludering og samhold.



### Ungdomsgruppa ung/voksen

Det har blitt arrangert jevnlig treff i ungdomsgruppa i Trøndelag for medlemmer født i 2000-2010. Treffene har vært på Lucky Bowling med bowlingrunder og pizza, ellers så har de spist pizza på Egon. I 2025 var det 6 treff for medlemmer i alderen 14-24 hvor 4 av treffene har vært på Egon og 2 av treffene var på Lucky Bowling.

### Treff for voksne med lett CP (25+)

Det er arrangert 2 treff for voksne med lett CP. De møtes på restaurant for gode samtaler, sosialt samvær og felles hygge.

## Voksengruppa

Voksengruppa har hatt 6 treff i 2025 på Lucky Bowling på Heggstadmoen for bowling og pizza.

## Seniortreff +45 år

Det ble arrangert 2 seniortreff på Egon med pizza og sosialt samvær.

## Nyttårsfest for Voksengruppa

Lørdag 4. Januar 2025 ble årets nyttårsfest for voksengruppa gjennomført. 94 festklare medlemmer inkludert sine assistenter møtte på Scandic Lerkendal. Av disse 94 deltakerne var 28 rullestolbrukere som samlet på en plass. Lise Løkkeberg ønsket velkommen før vi spiste av en nydelig buffet. Resten av kvelden ble ledet av kveldens konferansier Lasse Løkkeberg Johansen. Etter kveldens matinntak, av varm og kald buffet med desserter og kaker, ønsket Lasse «Vi Invalide» velkommen på scenen. De besto av Marianne Knudsen, Lennart Røsten Sølsnes og Thomas Mittet sammen med musikerne Svein Røsten og Frode Angelsen. Det ble en rørende, stemningsfylt og opplevelsesrik og flott konsert som ble avsluttet til applaus. Etterpå steg Lasse selv på scenen for å synge sine 2 egne låter før han og Oskar gjennomførte årets loddtrekning med trommevirvler og flere glade premievinnere. Kvelden ble avsluttet med dans og felles hygge.

## Solgården

22 juli reiste vi på en 14 dagers tur til Solgården. Vi var ca 70 stk fra Trøndelag og 7 stk fra Troms som reiste sammen fra CP foreningen. Flere har vært med oss til Solgården tidligere, men mange var med til Solgården for første gang. De kunne fortelle at de hadde hatt det helt topp og at dette var det rette stedet å reise til. Godt tilrettelagt, god service og mange flotte opplevelser, turer og ikke minst, nye vennskap. Mange ville gjerne tilbake og spurte allerede når vi var på Solgården om når neste tur ble og at de ville bli med. Neste tur blir i 2026.

## Voksenweekend

Helga 19-21 September 2025 hadde vi Voksenweekend på Scandic Hell i Trøndelag.

Her deltok 37 personer inkludert ledsagere. 29 overnattet hele helga mens 8 personer deltok på dagtid.

På fredag var det felles middag. Med hygge i baren på hotellet etterpå.

Lørdag startet vi med foredrag om CP, utmattelse, smerter av Marius Norberg fra HAVO og CP og psykisk helse av Anne Sivertsen fra HAVO. De fulgte også med på påfølgende erfaringsutveksling i grupper. Etter lunsj hadde vi besøk fra Bente Oldren fra Kastvollen rehabiliteringssenter som fortalte om sitt tilbud til de med CP. Etter dette ble det info fra CP foreningen om Solgården tur og andre tilbud til voksne. Felles middag med hygge i baren gjentok vi lørdag kveld.

Søndag hadde vi besøk av Parasenteret i Trøndelag. Kennet og Trine fra Parasenteret informerte om senteret og om ulike aktiviteter vi kan delta på. Etterpå fikk alle som ville prøve teppecurling og boccia. Helga ble avsluttet med evaluering av helga og felles lunsj.

Alle var enige om at dette har vært en flott helg, med faglig påfyll og mye sosialt.

## CP-MUMS stor

Gruppe 1 CP mums stor har hatt 7 treff i løpet av 2025, De har vært på ulike restauranter i Trondheim. Her deles erfaringer, diskuterer ulike problemstillinger, men ikke minst pleier de det fine vennskapet de har fått

gjennom årenes løp. Det varierer litt på hvor mange som dukker opp hver gang, men det er fra 5 -12 stk som bruker å delta.

Invitasjonen blir lagt ut på en lukket Facebook gruppe.

Likeperson for denne gruppen er Elin Angen Barland

### CP-MUMS liten

Gruppe 2 CP mums liten har hatt 4 treff i løpet av 2025. De har møttes på 2 ulike restauranter i Trondheim. Her deles erfaringer, diskuterer ulike problemstillinger og gode vennskap bygges. Nye deltakere har også dukket opp sporadisk i løpet av året. Det varierer litt på hvor mange som dukker opp hver gang, men der er fra 4-10 som bruker å delta.

Invitasjonen blir sendt ut på en lukket Messenger gruppe.

Likeperson for denne gruppen er Lise Løkkeberg

### Grillfest

Grillfest for alle medlemmer og deres familier ble arrangert på Selsbakk skole. Det ble servert grillmat med drikke til alle deltakere. Vi hadde åresalg med mange flotte premier. Gymsalen var åpen og til frilek for barna. Det ble servert kaffe, kaker og is. Mye hygge og gode samtaler. Nye bekjenskaper skapt for alle. Invitasjon ble sendt ut på epost til alle medlemmer, samt lagt ut på hjemmeside og facebook side. Det var ca 50 stk som møtte og hadde noen fine timer sammen.

### Årsrapport Golia

**"Golia" er en hytte CP-foreningen avd. Trøndelag eier på Oppdal. Den ligger i gangavstand til sentrum litt nedenfor Hovden alpinsenter.**

**Hytta er godt tilrettelagt for funksjonshemmede med et stort fint bad og 2 soverom i 1 etg.**

**Via en trapp opp til 2 etg. finner man 2 soverom og et lite bad.**

**Det er totalt 12 sengeplasser.**

Det har vært vask av dyner og puter. Utebod er ryddet og rask kjørt på fylling.

Vi har nå gått over til nytt booking system, Lets Reg, som ser ut til å fungere veldig bra. Betaling kan gjøres via vipps rett i kalender systemet.

Vinter og påskeferie er som før, at man må melde sin interesse, og deretter blir feriene tildelt via trekning.

Det er montert elbil lader, og brikke henger innenfor ytterdør. Styret har også tilgang via app.

Vedovnen i yttergangen ble fjernet, og hullet i pipa tettet og malt. Dette ble utført av godkjent firma.

Hytta leies kun ut til våre medlemmer og støttemedlemmer.

Regnskapet viser at driften av hytta går som planlagt ca. i null.

Avtalen med vaktmesterselskap og brøyter fungerer svært godt.

På vegne av hytteforeningen.

Roar Spjøtvold

Terje Johansen



## **Økonomi**

---

Fylkeslaget Cerebral Parese-foreningen Trøndelag er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Den største risikoen for fylkesavdelingens økonomi er knyttet til andelen egenkapital som er plassert hos eksterne forvaltere, og som dermed vil være utsatt for verdissingninger i finansmarkedet. Fylkeslagets ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkeslaget driver ikke med forskning og utvikling.

## **Likestilling og miljø**

---

Styret består av 6 kvinner og 4 menn. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkeslaget forurenses ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.

Gi oss gjerne din grasrotandel [Søk - Grasrotandelen | Norsk Tipping](#) Og tusen takk for støtten til dere som allerede støtter oss!

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Tor Olav Langjord

### Styremedlem

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5997-4-34562

IP: 85.167.xxx.xxx

2026-03-12 07:38:35 UTC



QES

bankID



## Per Roar Johansen

### Styremedlem

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5995-4-778121

IP: 149.7.xxx.xxx

2026-03-12 07:42:47 UTC



QES

bankID



## Tonje Raavand Ovesen

### Styremedlem

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5994-4-473264

IP: 89.8.xxx.xxx

2026-03-12 07:56:54 UTC



QES

bankID



## Monica Heggen

### Styremedlem

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5994-4-507001

IP: 62.92.xxx.xxx

2026-03-12 08:35:19 UTC



QES

bankID



## Gry Beate Merket

### Styremedlem

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5995-4-848472

IP: 83.108.xxx.xxx

2026-03-12 09:55:11 UTC



QES

bankID



## Lise Løkkeberg

### Styreleder

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5995-4-75663

IP: 172.225.xxx.xxx

2026-03-12 10:47:05 UTC



QES

bankID



Penneo Dokumentnøkkel: ROKIK-1BTMH-AQ2YL-ZV7R0-FDFPM-PS1P9

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

#### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Hege Hoem Spjøtvold

### Styremedlem

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5997-4-832496

IP: 148.252.xxx.xxx

2026-03-12 20:36:08 UTC



QES



## Petter Haugen

### Styremedlem

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5997-4-1119652

IP: 188.124.xxx.xxx

2026-03-13 11:32:34 UTC



QES



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

#### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.