

**STED:** Oslo Kongressenter, Youngs gate 21, 0181 Oslo

**Det kan komme mindre endringer i programmet.**

Velkommen til  
**CP-KONFERANSEN**  
19.-20. MARS **2026**



## TORSDAG 19. MARS

Kl. 08.45–09.30      **Registreringen åpner**

Kl. 09.30–09.45      **Vi ønsker velkommen**  
v/ Jørn Mandla Sibeko, generalsekretær i CP-foreningen og Guro Lillemoen Andersen, leder for NorCP

**Musikalsk innslag fra AUGUST**

Kl. 09.45–10.05      **NorCP 20 år!**

Kl. 10.05–10.35      **Inkludering, normalitetsbegrepet og det å leve med en kronisk funksjonsnedsettelse**  
v/ Halvor M. Hanisch, professor, OsloMet

Kl. 10.40–11.00      **Pause og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 11.00–11.20      **Status for oppfølging av voksne med CP i Norge**  
v/ Torbjørn Tangen og Annett Henriksen, spesialrådgivere i NorCP

Kl. 11.20–11.50      **Erfaringer fra systematisk oppfølging av voksne med CP i Nord-Trøndelag**  
v/ Marius Nordberg, spesialfysioterapeut, Habiliteringstjenesten for voksne, Helse Nord-Trøndelag

Kl. 11.50–12.50      **Lunsj og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 12.50–13.20      **Medisinsk oppfølging av voksne med CP**  
Grethe Månun, overlege PhD, Beitostølen Helseportssenter og Universitetet i Oslo

Kl. 13.20–13.50      **“De har så høy smerteterskel...!” Om systematisk kartlegging – med smerte som et eksempel**  
v/ Svein Eirik Skåle, overlege, Habiliteringstjenesten for voksne, Sykehuset Telemark

Kl. 13.50–14.30      **Fatigue hos voksne med CP**  
v/ Ro Julia Robotham, nevropsykolog og førsteamanuensis, København Universitet

Kl. 14.30–14.50      **Pause og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 14.50–15.20      **Kognisjon hos voksne med CP – visuoperceptuelle vansker**  
v/ Katrine Sand Andersen, nevropsykolog ph.d., Elsass stiftelsen

Kl. 15.20–15.50      **Panel samtale: kognitive utfordringer og konsekvenser for hverdagslivet**  
v/ Sissel Garnes, psykolog og har selv CP, Johannes Kristoffersen, veileder i Nav og har selv CP, Helle B. Aasheim, rådgiver i CP-foreningen og Kristine Stadskleiv, nevropsykolog og professor, NorCP og UiO

Kl. 15.50–16.10      **Pause og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 16.10–17.40      **Parallellsesjoner:**  
1) Muskel, spastisitet og kontrakturer  
2) Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK)  
3) Seksualitet og kvinnehelse

*Se program for disse lenger ned.*

## FREDAG 20. MARS

Kl. 08.30-10.30	<p>Parallellsesjoner: 4) Ortopedi 5) Folkehelse, fysisk aktivitet, ernæring 6) Smerte</p> <p><i>Se program for disse lenger ned.</i></p>
Kl. 10.30-11.00	<b>Pause og hjelpemiddelutstilling</b>
Kl. 11.00-11.05	<b>Velkommen</b>
Kl. 11.05-11.35	<b>Mestring og psykisk helse ved cerebral parese</b> v/ Marianne B. Halvorsen, psykologspesialist, førsteamanuensis Universitetet i Tromsø
Kl. 11.35-12.05	<b>CP i møte med arbeidslivet</b> v/ Maria Leer-Salvesen, psykologspesialist, nevropsykologisk tjeneste i NAV
Kl. 12.05-13.05	<b>Lunsj og hjelpemiddelutstilling</b>
Kl. 13.05-13.40	<b>Spastisitetsbehandling for voksne med CP</b> v/ Kristin Østlie, overlege ph.d., Avd. fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet
Kl. 13.40-14.10	<b>Posisjonering gjennom døgnet: Hvorfor? Hvordan?</b> v/ Elisabet Rodby Bousquet, fysioterapeut ph.d., leder for CPUP Sverige
Kl. 14.10-14.30	<b>Pause og hjelpemiddelutstilling</b>
Kl. 14.30-15.00	<b>Helsetjenester i endring. Hvordan forandre rutiner? Hvordan etablere noe nytt?</b> v/ Andreas Stensvold, fagdirektør, MD, ph.d., Sykehuset Østfold
Kl. 15.00-15.20	<b>Panel samtale om tilbudet til voksne med CP - veien fremover?</b> v/ Helle B. Aasheim, Jørn M. Sibeko, Andreas Stensvold, Gunvor L. Klevberg, Elisabet Rodby Bousquet og Marian Yrke
Kl. 15.20-15.30	<b>Oppsummering og avslutning</b>

## TORSDAG 19. MARS: PARALLELLESJONER

P1

**Muskel, spastisitet og kontrakturer med Trine Brun Kittelsen**  
Rom: Sal A

**Hvordan kan vi forstå mysteriet kontrakturer?**

v/ Eva Pontén, ortoped og håndkirurg, dosent, Karolinska Institutet

Kl. 16.10–17.40

**Spastisitet og kontrakturutvikling i overekstremitetene**

v/ Jenny Hedberg-Graff, ergoterapeut ph.d., Karolinska Institutet

**Spastisitet og kontrakturutvikling i underekstremitetene**

v/ Elisabeth Rodby Bousquet, fysioterapeut ph.d., leder for CPUP Sverige, Karolinska Institutet

P2

**Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK) med Kristine Stadskleiv**  
Rom: Sal B

**ASK-tilbudet til voksne i bolig**

v/ Maren Petrine Amundsen, vernepleier MSc, Sarpsborg kommune

**ASK-oppfølging til ansatte i Bærum kommune som jobber med voksne ASK-språklige**

v/ Anne Lise Kjønnø Schaanning, logoped og avdelingsleder, Voksenopplæringen i Bærum kommune

Kl. 16.10–17.40

**De kan jo ikke mitt språk! – om miljøer med kompetente ASK kommunikasjonspartnere**

v/ Nils-Øivind Offernes, psykologspesialist, Avd. nevrohabilitering voksne, Oslo universitetssykehus

**Erfaringer med oppfølging av ASK-behov for voksne**

v/ Lars-Ivan Kingsrød, har selv CP og bruker ASK

P3

**Seksualitet og kvinnehelse med Helle B. Aasheim**  
Rom: Forum

**Kjønn og seksualitet (brukerinnlegg)**

v/ Rina Wesenberg, samfunnsdebattant og har selv CP

**CP og seksualitet – fra ungdom til voksen**

v/ Yvonne Dolonen, sosionom og sexolog, Sunnaas sykehus

Kl. 16.10–17.40

**Sårbarhet for traumer og overgrep ved utviklingshemming og CP**

v/ Arvid Kildahl, psykologspesialist ph.d, Oslo universitetssykehus

**Tilrettelagte gynekologiske undersøkelser og seksuell helse for kvinner med CP**

v/ Cecilie Therese Hagemann, gynekolog ph.d., NTNU

## FREDAG 20. MARS: PARALLELLESJONER

P4

Ortopedi med Nina Kløve  
Rom: Sal A

**Håndkirurgi – effekt og endring fra barn til voksen alder (digitalt)**

v/ Eva Pontén, ortoped og håndkirurg, dosent, Karolinska Institutet

Kl. 08.30–10.30

**Ortopedisk kirurgi hos personer med CP – hvordan endres det gjennom livsløpet?**

v/ Per Åstrand, ortoped, dosent, Karolinska Institutet

**Skoliose, hyperlordose og spinal stenose – behandlingsoalternativer med/ uten operasjon**

v/ Svend Vinje, ryggortoped ph.d.–stipendiat, Oslo universitetssykehus

P5

Folkehelse, fysisk aktivitet og ernæring med Annett Henriksen  
Rom: Forum

**Fysisk aktivitet og deltakelse i eget liv**

v/ Berit Gjessing, fysioterapeut ph.d. og FoU koordinator, Beitostølen Helseportsenter

**Bevegelse i varmt vann: frihet og nonverbal kommunikasjon**

v/ Kristin Vindhol Evensen, førsteamanuensis spesialpedagogikk, OsloMet

Kl. 08.30–10.30

**Hvordan sikre god ernæring og gode måltidsopplevelser?**

v/ Christina Therese Andersen, ergoterapeut MSc, Elsass Fonden

**Aktivitetsglede**

v/ Alexander Sviggum, ergoterapeut og har selv CP

P6

Smerte med Reidun B. Jahnsen og Torbjørn Tangen  
Rom: Sal B

**Smerte gjør vondt: forekomst, årsaksforhold og anbefalte tiltak**

v/ Reidun Jahnsen, seniorforsker NorCP og Torbjørn Tangen, spesialrådgiver NorCP

Kl. 08.30–10.30

**Smertekartlegging med teknologi: Etske og praktiske betraktninger for voksne med CP og alvorlig utviklingshemming**

v/ Emilie Meyer Bull, psykolog ph.d., Oslo universitetssykehus