

STED: Oslo Kongressenter, Youngs gate 21, 0181 Oslo

Det kan komme mindre endringer i programmet.

Velkommen til
CP-KONFERANSEN
19.-20. MARS **2026**



TORSDAG 19. MARS

Kl. 08.45–09.30 **Registreringen åpner**

Kl. 09.30–09.45 **Vi ønsker velkommen**
v/ Jørn Mandla Sibeko, generalsekretær i CP-foreningen og Guro Lillemoen Andersen, leder for NorCP

Musikalsk innslag fra AUGUST

Kl. 09.45–10.00 **NorCP 20 år!**

Kl. 10.00–10.30 **Inkludering, normalitetsbegrepet og det å leve med en kronisk funksjonsnedsettelse**
v/ Halvor M. Hanisch, professor, OsloMet

Kl. 10.30–10.50 **Pause og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 10.50–11.10 **Status for oppfølging av voksne med CP i Norge**
v/ Torbjørn Tangen og Annett Henriksen, spesialrådgivere i NorCP

Kl. 11.10–11.50 **Erfaringer fra systematisk oppfølging av voksne med CP i Nord-Trøndelag**
v/ Marius Nordberg, spesialfysioterapeut og Marion Elisabeth Ness, seksjonsleder, Habiliteringstjenesten for voksne, Helse Nord-Trøndelag

Kl. 11.50–12.50 **Lunsj og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 12.50–13.20 **Medisinsk oppfølging av voksne med CP**
Grethe Månun, overlege PhD, Beitostølen Helseportssenter og Universitetet i Oslo

Kl. 13.20–13.50 **“De har så høy smerteterskel...!” Om systematisk kartlegging – med smerte som et eksempel**
v/ Svein Eirik Skåle, overlege, Habiliteringstjenesten for voksne, Sykehuset Telemark

Kl. 13.50–14.30 **Fatigue hos voksne med CP**
v/ Ro Julia Robotham, nevropsykolog og førsteamanuensis, København Universitet

Kl. 14.30–14.50 **Pause og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 14.50–15.20 **Kognisjon hos voksne med CP – visuoperceptuelle vansker**
v/ Katrine Sand Andersen, nevropsykolog ph.d., Elsass stiftelsen

Kl. 15.20–15.50 **Panel samtale: kognitive utfordringer og konsekvenser for hverdagslivet**
v/ Sissel Garnes, psykolog og har selv CP, Johannes Kristoffersen, veileder i Nav og har selv CP, Helle B. Aasheim, rådgiver i CP-foreningen og Kristine Stadskleiv, nevropsykolog og professor, NorCP og UiO

Kl. 15.50–16.10 **Pause og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 16.10–17.40 **Parallellsesjoner:**
1) Muskel, spastisitet og kontrakturer
2) Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK)
3) Seksualitet og kvinnehelse

Se program for disse lenger ned.

FREDAG 20. MARS

Kl. 08.30-10.30	<p>Parallellsesjoner: 4) Ortopedi 5) Folkehelse, fysisk aktivitet, ernæring 6) Smerte</p> <p><i>Se program for disse lenger ned.</i></p>
Kl. 10.30-11.00	Pause og hjelpemiddelutstilling
Kl. 11.00-11.05	Velkommen
Kl. 11.05-11.35	Mestring og psykisk helse ved cerebral parese v/ Marianne B. Halvorsen, psykologspesialist, førsteamanuensis Universitetet i Tromsø
Kl. 11.35-11.55	CP i møte med arbeidslivet v/ Maria Leer-Salvesen, psykologspesialist, nevropsykologisk tjeneste i NAV
Kl. 11.55-12.55	Lunsj og hjelpemiddelutstilling
Kl. 12.55-13.35	Spastisitetsbehandling for voksne med CP v/ Kristin Østlie, overlege ph.d., Avd. fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet
Kl. 13.35-14.05	Posisjonering gjennom døgnet: Hvorfor? Hvordan? v/ Elisabet Rodby Bousquet, fysioterapeut ph.d., leder for CPUP Sverige
Kl. 14.05-14.25	Pause og hjelpemiddelutstilling
Kl. 14.25-14.55	Helsetjenester i endring. Hvordan forandre rutiner? Hvordan etablere noe nytt? v/ Andreas Stensvold, fagdirektør, MD, ph.d., Sykehuset Østfold
Kl. 14.55-15.20	Panelsamtale om tilbudet til voksne med CP - veien fremover? v/ Helle B. Aasheim, Jørn M. Sibeko, Andreas Stensvold, Gunvor L. Klevberg, Elisabet Rodby Bousquet og Marion Ness
Kl. 15.20-15.30	Oppsummering og avslutning

TORSDAG 19. MARS: PARALLELLESJONER

- P1 Muskel, spastisitet og kontakturer med Trine Brun Kittelsen**
- Hvordan kan vi forstå mysteriet kontrakturer?**
v/ Eva Pontén, ortoped og håndkirurg, dosent, Karolinska Institutet
- Spastisitet og kontrakturutvikling i overekstremitetene**
v/ Jenny Hedberg-Graff, ergoterapeut ph.d., Karolinska Institutet
- Spastisitet og kontrakturutvikling i underekstremitetene**
v/ Elisabeth Rodby Bousquet, fysioterapeut ph.d., leder for CPUP Sverige, Karolinska Institutet

- P2 Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK) med Kristine Stadskleiv**
- ASK-tilbudet til voksne i bolig**
v/ Maren Petrine Amundsen, vernepleier MSc, Sarpsborg kommune
- ASK-oppfølging til ansatte i Bærum kommune som jobber med voksne ASK-språklige**
v/ Anne Lise Kjønnø Schaanning, logoped og avdelingsleder, Voksenopplæringen i Bærum kommune
- De kan jo ikke mitt språk! – om miljøer med kompetente ASK kommunikasjonspartnere**
v/ Nils-Øyvind Offernes, psykologspesialist, Avd. nevrohabilitering voksne, Oslo universitetssykehus
- Erfaringer med oppfølging av ASK-behov for voksne**
v/ Lars-Ivan Kingsrød, har selv CP og bruker ASK

- P3 Seksualitet og kvinnehelse med Helle B. Aasheim**
- Tilrettelagte gynekologiske undersøkelser og seksuell helse for kvinner med CP**
v/ Cecilie Therese Hagemann, gynekolog ph.d., NTNU
- CP og seksualitet – fra ungdom til voksen**
v/ Yvonne Dolonen, sosionom og sexolog, Sunnaas sykehus
- Sårbarhet for traumer og overgrep ved utviklingshemming og CP**
v/ Arvid Kildahl, psykologspesialist ph.d, Oslo universitetssykehus
- Kjønn og seksualitet (brukerinnlegg)**
v/ Rina Wesenberg, samfunnsdebattant og har selv CP

FREDAG 20. MARS: PARALLELLESJONER

P4 Ortopedi med Nina Kløve

Ortopedisk kirurgi hos personer med CP – hvordan endres det gjennom livsløpet?
v/ Per Åstrand, ortoped, dosent, Karolinska Institutet

Kl. 08.30–10.30

Håndkirurgi – effekt og endring fra barn til voksen alder (digitalt)
v/ Eva Pontén, ortoped og håndkirurg, dosent, Karolinska Institutet

Skoliose, hyperlordose og spinal stenose – behandlingsalternativer med/ uten operasjon
v/ Svend Vinje, ryggortoped ph.d.–stipendiat, Oslo universitetssykehus

P5 Folkehelse, fysisk aktivitet og ernæring med Annett Henriksen

Fysisk aktivitet og deltakelse i eget liv
v/ Berit Gjessing, fysioterapeut ph.d. og FoU koordinator, Beitostølen Helsesportsenter

Kl. 08.30–10.30

Bevegelse i varmt vann: frihet og nonverbal kommunikasjon
v/ Kristin Vindhol Evensen, førsteamanuensis spesialpedagogikk, OsloMet

Hvordan sikre god ernæring og gode måltidsopplevelser?
v/ Christina Therese Andersen, ergoterapeut MSc, Elsass Fonden

Aktivitetsglede
v/ Alexander Sviggum, ergoterapeut og har selv CP

P6 Smerte med Reidun B. Jahnsen og Torbjørn Tangen

Brukerinnlegg om smerte
v/ Britt Selanger, pårørende

Kl. 08.30–10.30

Smerte gjør vondt: forekomst, årsaksforhold og anbefalte tiltak
v/ Reidun Jahnsen, seniorforsker NorCP og Torbjørn Tangen, spesialrådgiver NorCP

Smertekartlegging med teknologi: Etiske og praktiske betraktninger for voksne med CP og alvorlig utviklingshemming
v/ Emilie Meyer Bull, psykolog ph.d., Oslo universitetssykehus