

STED: Oslo Kongressenter, Youngs gate 21, 0181 Oslo

Det kan komme mindre endringer i programmet.

Velkommen til

CP-KONFERANSEN

19.–20. MARS **2026**



Cerebral
Parese-foreningen



NorCP



SYKEHUSET I VESTFOLD



Oslo
universitetssykehus

TORSDAG 19. MARS

Kl. 08.45–09.30 Registreringen åpner

Kl. 09.30–09.45 **Vi ønsker velkommen**
v/ Jørn Mandla Sibeko, generalsekretær i CP-foreningen og Guro Lillemoen Andersen, leder for NorCP

Musikalsk innslag fra AUGUST

Kl. 09.45–10.05 **NorCP 20 år!**

Kl. 10.05–10.35 **Inkludering, normalitetsbegrepet og det å leve med en kronisk funksjonsnedsettelse**
v/ Halvor M. Hanisch, professor, OsloMet

Kl. 10.40–11.00 **Pause og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 11.00–11.20 **Status for oppfølging av voksne med CP i Norge**
v/ Torbjørn Tangen og Annett Henriksen, spesialrådgivere i NorCP

Kl. 11.20–11.50 **Erfaringer fra systematisk oppfølging av voksne med CP i Nord-Trøndelag**
v/ Marius Nordberg, spesialfysioterapeut, Habiliteringstjenesten for voksne, Helse Nord-Trøndelag

Kl. 11.50–12.50 **Lunsj og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 12.50–13.20 **Medisinsk oppfølging av voksne med CP**
Grethe Månrum, overlege PhD, Beitostølen Helsesportssenter og Universitetet i Oslo

Kl. 13.20–13.50 **“De har så høy smerteterskel...!” Om systematisk kartlegging – med smerte som et eksempel**
v/ Svein Eirik Skåle, overlege, Habiliteringstjenesten for voksne, Sykehuset Telemark

Kl. 13.50–14.30 **Fatigue hos voksne med CP**
v/ Ro Julia Robotham, nevropsykolog og førsteamanuensis, København Universitet

Kl. 14.30–14.50 **Pause og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 14.50–15.20 **Kognisjon hos voksne med CP – visuoperceptuelle vansker**
v/ Katrine Sand Andersen, nevropsykolog ph.d., Elsass stiftelsen

Kl. 15.20–15.50 **Panelsamtale: kognitive utfordringer og konsekvenser for hverdagslivet**
v/ Sissel Garnes, psykolog og har selv CP, Johannes Kristoffersen, veileder i Nav og har selv CP, Helle B. Aasheim, rådgiver i CP-foreningen og Kristine Stadskleiv, nevropsykolog og professor, NorCP og UiO

Kl. 15.50–16.10 **Pause og hjelpemiddelutstilling**

Kl. 16.10–17.40 **Parallellsesjoner:**
1) Muskel, spastisitet og kontrakturer
2) Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK)
3) Seksualitet og kvinnehelse

Se program for disse lenger ned.

FREDAG 20. MARS

Kl. 08.30–10.30 Parallellsesjoner:
4) Ortopedi
5) Folkehelse, fysisk aktivitet, ernæring
6) Smerte

Se program for disse lenger ned.

Kl. 10.30–11.00 Pause og hjelpemiddelutstilling

Kl. 11.00–11.05 Velkommen

Kl. 11.05–11.35 **Mestring og psykisk helse ved cerebral parese**
v/ Marianne B. Halvorsen, psykologspesialist, førsteamanuensis Universitetet i Tromsø

Kl. 11.35–12.05 **CP i møte med arbeidslivet**
v/ Maria Leer-Salvesen, psykologspesialist, nevropsykologisk tjeneste i NAV

Kl. 12.05–13.05 Lunsj og hjelpemiddelutstilling

Kl. 13.05–13.40 **Spastisitetsbehandling for voksne med CP**
v/ Kristin Østlie, overlege ph.d., Avd. fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet

Kl. 13.40–14.10 **Posisjonering gjennom døgnet: Hvorfor? Hvordan?**
v/ Elisabet Rodby Bousquet, fysioterapeut ph.d., leder for CPUP Sverige

Kl. 14.10–14.30 Pause og hjelpemiddelutstilling

Kl. 14.30–15.00 **Helsetjenester i endring. Hvordan forandre rutiner? Hvordan etablere noe nytt?**
v/ Andreas Stensvold, fagdirektør, MD, ph.d., Sykehuset Østfold

Kl. 15.00–15.20 **Panelsamtale om tilbudet til voksne med CP – veien fremover?**
v/ Helle B. Aasheim, Jørn M. Sibeko, Andreas Stensvold, Gunvor L. Klevberg og Elisabet Rodby Bousquet

Kl. 15.20–15.30 Oppsummering og avslutning

TORSDAG 19. MARS: PARALLELLSESJONER

P1

Muskel, spastisitet og kontrakturer med Trine Brun Kittelsen
Rom: Sal A

Hvordan kan vi forstå mysteriet kontrakturer?

v/ Eva Pontén, ortoped og håndkirurg, dosent, Karolinska Institutet

Kl. 16.10–17.40

Spastisitet og kontrakturutvikling i overekstremitetene

v/ Jenny Hedberg-Graff, ergoterapeut ph.d., Karolinska Institutet

Spastisitet og kontrakturutvikling i underekstremitetene

v/ Elisabeth Rodby Bousquet, fysioterapeut ph.d., leder for CPUP Sverige, Karolinska Institutet

P2

Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK) med Kristine Stadskleiv
Rom: Sal B

ASK-tilbudet til voksne i bolig

v/ Maren Petrine Amundsen, vernepleier MSc, Sarpsborg kommune

ASK-oppfølgning til ansatte i Bærum kommune som jobber med voksne ASK-språklige

v/ Anne Lise Kjønnø Schaanning, logoped og avdelingsleder, Voksenopplæringen i Bærum kommune

Kl. 16.10–17.40

De kan jo ikke mitt språk! – om miljøer med kompetente ASK kommunikasjonspartnere

v/ Nils-Øivind Offernes, psykologspesialist, Avd. nevrohabilitering voksne, Oslo universitetssykehus

Erfaringer med oppfølging av ASK-behov for voksne

v/ Lars-Ivan Kingsrød, har selv CP og bruker ASK

P3

Seksualitet og kvinnehelse med Helle B. Aasheim
Rom: Forum

Kjønn og seksualitet (brukerinnlegg)

v/ Rina Wesenberg, samfunnsdebattant og har selv CP

CP og seksualitet – fra ungdom til voksen

v/ Yvonne Dolonen, sosionom og sexolog, Sunnaas sykehus

Kl. 16.10–17.40

Sårbarhet for traumer og overgrep ved utviklingshemming og CP

v/ Arvid Kildahl, psykologspesialist ph.d, Oslo universitetssykehus

Tilrettelagte gynekologiske undersøkelser og seksuell helse for kvinner med CP

v/ Cecilie Therese Hagemann, gynekolog ph.d., NTNU

FREDAG 20. MARS: PARALLELLSESJONER

P4

Ortopedi med Nina Kløve
Rom: Sal A

Håndkirurgi – effekt og endring fra barn til voksen alder (digitalt)

v/ Eva Pontén, ortoped og håndkirurg, dosent, Karolinska Institutet

Kl. 08.30–10.30

Ortopedisk kirurgi hos personer med CP – hvordan endres det gjennom livsløpet?

v/ Per Åstrand, ortoped, dosent, Karolinska Institutet

Skoliose, hyperlordose og spinal stenose – behandlingsalternativer med/ uten operasjon

v/ Svend Vinje, ryggortoped ph.d.–stipendiat, Oslo universitetssykehus

P5

Folkehelse, fysisk aktivitet og ernæring med Annett Henriksen
Rom: Forum

Fysisk aktivitet og deltakelse i eget liv

v/ Berit Gjessing, fysioterapeut ph.d. og FoU koordinator, Beitostølen Helseportsenter

Bevegelse i varmt vann: frihet og nonverbal kommunikasjon

v/ Kristin Vindhol Evensen, førsteamanuensis spesialpedagogikk, OsloMet

Kl. 08.30–10.30

Hvordan sikre god ernæring og gode måltidsopplevelser?

v/ Christina Therese Andersen, ergoterapeut MSc, Elsass Fonden

Aktivitetsglede

v/ Alexander Sviggum, ergoterapeut og har selv CP

P6

Smerte med Reidun B. Jahnsen og Torbjørn Tangen
Rom: Sal B

Smerte gjør vondt: forekomst, årsaksforhold og anbefalte tiltak

v/ Reidun Jahnsen, seniorforsker NorCP og Torbjørn Tangen, spesialrådgiver NorCP

Kl. 08.30–10.30

Smertekartlegging med teknologi: Etiske og praktiske betraktninger for voksne med CP og alvorlig utviklingshemming

v/ Emilie Meyer Bull, psykolog ph.d., Oslo universitetssykehus