

STED: Oslo Kongressenter, Youngs gate 21, 0181 Oslo

Programmet er foreløpig, og det kan forekomme endringer i tidspunkt og titler.

Velkommen til

CP-KONFERANSEN

19.-20. MARS 2026



Cerebral
Parese-foreningen



SYKEHUSET I VESTFOLD



Oslo
universitetssykehus

TORSDAG 19. MARS

Kl. 08.45–09.45	Registreringen åpner
Kl. 09.45–09.55	Vi ønsker velkommen v/ Jørn Mandla Sibeko, generalsekretær i CP-foreningen og Guro Lillemoen Andersen, leder for NorCP
Kl. 09.55–10.10	Offisiell åpning av konferansen
Kl. 10.10–10.50	Inkludering, normalitetsbegrepet og det å leve med en kronisk funksjonsnedsettelse v/ Halvor M. Hansich, professor, OsloMet
Kl. 10.50–11.10	Status for oppfølging av voksne med CP i Norge v/ Torbjørn Tangen og Annett Henriksen, spesialrådgivere i NorCP
Kl. 11.10–11.50	Erfaringer fra systematisk oppfølging av voksne med CP i Nord-Trøndelag v/ Marius Nordberg, spesialfysioterapeut og Marion Næss, seksjonsleder, Habiliteringstjenesten for voksne, Helse Nord-Trøndelag
Kl. 11.50–12.50	Lunsj og hjelpemiddelutstilling
Kl. 12.50–13.20	“De har så høy smerteterskel...!” Om systematisk kartlegging – med smerte som et eksempel v/ Svein Eirik Skåle, overlege, Habiliteringstjenesten for voksne, Sykehuset Telemark
Kl. 13.20–13.50	Tema og foreleser kommer
Kl. 13.50–14.30	Fatigue hos voksne med CP v/ Ro Julia Robotham, nevropsykolog og førsteamanuensis, København Universitet
Kl. 14.30–14.50	Pause og hjelpemiddelutstilling
Kl. 14.50–15.20	Kognisjon hos voksne med CP: visuospatiale vansker v/ Katrine Sand Andersen, nevropsykolog ph.d., Elsass stiftelsen
Kl. 15.20–15.50	Panelsamtale: kognitive utfordringer og konsekvenser for hverdagslivet v/ Sissel Garnes, psykolog og har selv CP, Johannes Kristoffersen, veileder i Nav og har selv CP, Helle Aasheim, rådgiver i CP-foreningen og Kristine Stadskleiv, nevropsykolog og professor, NorCP og UiO
Kl. 15.50–16.10	Pause og hjelpemiddelutstilling
Kl. 16.10–17.40	Parallellsesjoner: 1) Muskel, spastisitet og kontrakturer 2) Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK) 3) Seksualitet og kvinnehelse

FREDAG 20. MARS

Kl. 08.30-10.30	Parallellsesjoner: 4) Ortopedi 5) Folkehelse, fysisk aktivitet, ernæring 6) Smerte
Kl. 10.30-11.00	Pause og hjelpemiddelutstilling
Kl. 11.00-11.05	Velkommen
Kl. 11.05-11.35	Mestring og psykisk helse ved cerebral parese v/ Marianne B. Halvorsen, psykologspesialist, førsteamanuensis Universitetet i Tromsø
Kl. 11.35-11.55	Medisinsk oppfølging av voksne med CP v/ Ulrica Jonsson, overlege ph.d., habilitering for voksne, Sahlgrenska universitetssykehus og Gøteborg universitet
Kl. 11.55-12.55	Lunsj og hjelpemiddelutstilling
Kl. 12.55-13.35	Spastisitetsbehandling for voksne med CP v/ Kristin Østlie, overlege ph.d., Avd. fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet
Kl. 13.35-14.05	Posisjonering gjennom døgnet: Hvorfor? Hvordan? v/ Elisabet Rodby Bousquet, fysioterapeut ph.d., leder for CPUP Sverige
Kl. 14.05-14.25	Pause og hjelpemiddelutstilling
Kl. 14.25-14.55	Helsetjenester i endring. Hvordan forandre rutiner? Hvordan etablere noe nytt? v/ Andreas Stensvold, fagdirektør, MD, ph.d., Sykehuset Østfold
Kl. 14.55-15.20	Panelsamtale om tilbudet til voksne med CP - veien fremover?
Kl. 15.20-15.30	Oppsummering og avslutning