



Årsberetning 2018

TROMS

Forord

Vi i styret i Cerebral Parese-foreningen i Troms er fornøyd med det året som er gått. På forrige årsmøte fikk vi nytt blod inn i styret og vi har fått til en god del aktiviteter. I denne beretningen vil vi dele med dere medlemmer og vise hva som har skjedd siden sist.

Innhold

Styret og representasjoner sentralt.....	2
Aktiviteter 2018.....	2
Årsmøtet.....	2
Tur med flellheisen.....	3
Høsttur til Sommarøya.....	3
Julebord.....	4
Småaktiviteter.....	4

Styret og representasjoner sentralt

Styret i perioden mars 2018 til mars 2019 har bestått av:

- Leder Tanja Steen
- Nestleder Torstein Torheim
- Økonomiansvarlig/sekretær Siri Hamnvik
- Nettansvarlig Lillian Mack
- Sekretær Marie Steen Gundersen
- Styremedlem Gunn Marit Berglund
- Varamedlem Mathias Halvorsen
- Varamedlem/ nettansvarlig Marte Broderstad Sandvik

Styret har hatt 5 styremøter i 2018

I samme periode har vi vært så heldig å ha personer i styret som også er representert i sentrale ledd i foreningen:

- Mathias Halvorsen er medlem i arbeidsgruppa for unge med CP, CPU
- Marte Broderstad Sandvik var i perioden juni 2018 vært sentralstyremedlem i sentralstyret i CP foreningen

Aktiviteter 2018

Årsmøtehelg

Årsmøtet ble holdt på Bardufosstun som tradisjon tro som et helgearrangement. Det var dårlig vær denne helgen, noe som medførte at flere medlemmer ikke kunne komme. Ikke minst gjaldt det eksterne gjester som ikke kom seg frem. På årsmøtet ble de vanlige årsmøtesakene gjennomgått. De som kom seg til Bardufoss fikk imidlertid delta på de tre aktiviteter man kunne være med på i løpet av helgen: bading på Polarbadet, slalåm i Målselv fjellandsby eller klatring. Etter en flott helg sammen ble årsmøtet holdt på søndagen før siste aktivitet før det var på tur å ta fatt på hjemveien.



Tur med fjellheisen

I juni arrangerte Fylkesavdelingen tur med Fjellheisen i Tromsø. Det er kommet nye gondoler, og heis, noe som gjør at det er mulig å ta med rullestol opp på fjellet. Dette ble en tur med stor interesse fra våre medlemmer, og både store og små som møtte opp hadde en fantastisk fin formiddag sammen med

utsikt over Tromsø. Arrangementet var støttet av Extraexpress og turen ble derfor gratis for de oppmøtte (Bildet er fra tur 2017, tatt av Tanja Steen)

Høsttur til Sommarøya

Siste helgen i september 2018 arrangerte foreningen en høsttur til Sommarøya. Alle ble oppfordret til å ta med turklær og badetøy. Vi møttes en vindfull lørdag formiddag med brygga, alle klar for en rundtur med båt i regi av Sommarøy Cruise. Vi håpet på å se hval, og speidet etter ørn eller niser? Etter båtturen spaserte vi til hotellet der lunsj og neste post på programmet var klart. Vi var så heldig å kunne by våre ungdommer et temamøte om selvfølelse, ungdomstid og seksualitet og vi hadde fått Ingrid Thunem fra Norges handikapforbund på besøk. Mens ungdommen drev med sitt var det ulike samtale emner og erfaringsdeling for de mer «voksne». Likemannsarbeid i praksis, det er flere tema som opptar våre medlemmer. Dagen ble avrundet med bading i utendørs badestamp og en bedre middag på hotellet. Flere medlemmer bidro med litt underholdning og god stemning. Neste dag var vi alle klar for nye aktiviteter. Vi hadde avtale med Natur og Utfordring om å utfordre våre medlemmer til både å prøve klatring og zipline. Utendørs lunsj ble det også. En vellykket tur som gjerne gjentas!

Økonomisk mottok vi tilskudd fra Extraexpress til ungdommens temamøte og SNN Sparebankens Gavefond til aktiviteter,



Foto: Børge Solbakken

Julebord

9. desember var det duket for julebord på Radisson Blu i Tromsø. Det ble servert julebuffet og vi hadde eget lokale. Med god mat og godt selskap ble dette en fin avrunding på året. Vi var til og med rekordmange sammenliknet med tidligere år.

Små aktiviteter

Det er fokus på å skape et fellesskap rundt våre ungdommer, og det har vært arranger ungdomstreff i Tromsø gjennom året. Det største arrangementet var en kveld hvor ungdommene var samlet til bowling.

Tromsø, 20. februar 2019

Vennlig hilsen

Styret i CP Troms



**Cerebral
Palse-foreningen**

Bergsalleen 21, N – 0854 Oslo, 22 59 99 00
www.cb.no

Årsberetning CP-foreningen