



**Cerebral Parese-foreningen**

---

Trøndelag

# **ÅRSBERETNING 2015**



**Styret for CP-foreningen Trøndelag**

## Innhold

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Innkalling til årsmøte 2016.....                      | 4  |
| Årsberetning 2015 CP-foreningen Trøndelag .....       | 5  |
| Styrerepresentanter .....                             | 5  |
| Medlemstall .....                                     | 5  |
| Medlemskap .....                                      | 6  |
| Styreleders hilsen .....                              | 7  |
| Aktiviteter og tilbud i CP-foreningen Trøndelag ..... | 8  |
| Barnegruppa .....                                     | 8  |
| Familieweekend med likemannssamling i Åre .....       | 9  |
| Førjulsfest .....                                     | 9  |
| Ungdomsgruppa.....                                    | 10 |
| Ung / voksengruppa .....                              | 12 |
| Voksengruppa .....                                    | 12 |
| CP-mums .....                                         | 13 |
| Sommerleir.....                                       | 13 |
| Grillfest.....                                        | 14 |
| Bassengtilbudet på Trondsletten .....                 | 14 |
| Hytta vår på Oppdal, Golia .....                      | 15 |
| Medlemsmøter 2015 .....                               | 15 |
| Brukerrepresentanter .....                            | 16 |
| Årsmøtet 2016 .....                                   | 16 |
| Stiftelsen Trondsletten.....                          | 17 |
| Årsberetning 2015 .....                               | 17 |
| Årets virksomhet .....                                | 17 |
| Tildelinger/bevilgninger i 2015 .....                 | 17 |
| Økonomi.....                                          | 17 |

## **Innkalling til årsmøte 2016**

Ordinært årsmøte i CP-foreningen Trøndelag avholdes ved Trondsletten habiliteringssenter (kursrommet) den 16. mars 2016 kl. 1900. Det serveres pizza fra kl. 18.30.

### **Dagsorden:**

1. Konstituering
2. Godkjenning av innkalling og saksliste
3. Valg av møteleder(e)
4. Valg av sekretær
5. Valg av protokollunderskrivere
6. Valg av andre møtefunksjonærer
7. Godkjenne årsberetning og revidert regnskap
8. Arbeidsprogram for kommende periode
9. Saker fra styret og medlemmer
10. Valg av fylkesstyre:
  - a) Leder på valg
  - b) Valg av styremedlemmer
  - c) Valg av to varamedlemmer
11. Valg av hyttekomite, Golia
12. Valg av valgkomite:
  - a) Leder
  - b) Medlem(er)
13. Valg av delegater til landsmøte
14. Valg av revisor
15. Valg av styre, Stiftelsen Trondsletten

Medlemmer som ønsker saker behandlet på årsmøtet må oversende forslag til styret innen 09. mars 2016. Valgkomiteens forslag til kandidater til ulike verv presenteres i møtet.

Under møtet serveres, kaffe og noe lett å bite i.

Vi regner med å avslutte møtet kl.2030

Velkommen!

***Hilsen Styret for CP-foreningen Trøndelag***

# Årsberetning 2015 CP-foreningen Trøndelag

## Styrerepresentanter

Etter valg i ordinært årsmøte 13. april 2015, er dette CP-foreningen Trøndelags styre:

|                    |                   |                                |
|--------------------|-------------------|--------------------------------|
| Leder              | Lise Løkkeberg    | valgt for perioden 2015 - 2016 |
| Nestleder/sekretær | Marthe Risan      | valgt for perioden 2015 - 2017 |
| Kasserer           | Hege Spjøtvold    | valgt for perioden 2015 - 2017 |
| Styremedlemmer     | Viktor Borge      | valgt for perioden 2014 - 2016 |
|                    | Julie Saurset     | valgt for perioden 2014 - 2016 |
|                    | May Camilla Eidem | valgt for perioden 2014 - 2016 |
|                    | Mari Mosand       | valgt for perioden 2015 - 2017 |

## Vararepresentanter

1.vara med møteplikt:

Marit Meland, valgt for perioden 2015 – 2016

2.vara:

Frank Røsand, valgt for perioden 2015 - 2016

Styret har hatt to styremøter og et styreseminar i 2015.

## Landsmøtet

Det ble ikke avholdt landsmøte i 2015.

## CP-konferansen/Fylkesledersamling 2015

Ingen fra styret deltok på CP-konferansen 2015. Det ble avholdt fylkesledersamling på Gardermoen 07. - 08. november. Lise Løkkeberg og Marthe Risan deltok.

## CP-skolen

Likemannskurs, opplæringssamling telefonkontakter, 18. -19 april 2015, Thon Hotell Arena på Lillestrøm. Marthe Risan deltok.

## Valgkomiteén

Christian Piene, valgt for perioden 2015 - 2016

Morten Karlsen, valgt for perioden 2015 - 2016

Ana M Martinez, vara, valgt for perioden 2015 - 2016

## Hyttekomiteen

Roar Spjøtvold (leder), valgt for perioden 2015 - 2017

Bjørn Viggo Akselsen, valgt for perioden 2015 - 2016

## Medlemstall

Pr. 31.12.2015 hadde CP-foreningen Trøndelag 558 medlemmer. Av disse bor 466 i Sør-Trøndelag og 92 i Nord-Trøndelag.

Medlemskapene fordelte seg slik:

140 enkeltmedlemskap

139 familiemedlemskap

12 institusjonsmedlemskap

## Medlemskap

Medlemmer av CP-foreningen nasjonalt er også medlemmer av den lokale foreningen.

Som medlem får du tilbud om

- 4 utgivelser av CP-bladet årlig. Bladet inneholder fag- og temaartikler, stoff om foreningens virksomhet m.m.
- å delta i CP-foreningens aktiviteter, både faglige og sosiale (se eget punkt)
- å bruke bassenget ved Trondsletten habiliteringssenter (se eget punkt)
- å låne Trondsletten til møter og treff for undergrupper (CP-foreningen eier Trondsletten - St. Olavs Hospital har leieavtale)
- å leie hytta vår på Oppdal (se eget punkt)

Foreningen åpner for medlemmer som ikke har diagnosen Cerebral Parese, men lignende funksjonshemminger. Også personer fra diagnosegrupper som mangler lokale foreninger kan være medlem.

### Årskontingenter 2015

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Enkeltmedlemskap       | kr. 300,- |
| Familiemedlemskap      | kr. 350,- |
| Institusjonsmedlemskap | kr. 400,- |

Innmelding gjøres enklest på [www.cp.no](http://www.cp.no) eller ved å kontakte CP-foreningen sentralt, tlf. 22 59 99 00 eller e-post: [post@cp.no](mailto:post@cp.no)

## Styreleders hilsen

Hei!

Jeg har nå vært leder i CP-foreningen Trøndelag i åtte år, og det er ti år siden jeg kom inn i styret i foreningen. Jeg er mor til tvillinggutter som nå er 14 år. Begge har CP, men i svært ulik grad.

2015 har vært et innholdsrikt år for CP-foreningen Trøndelag. Styret startet året med å reise til Hell på styreseminar. Her fikk vi gjort masse arbeid som la grunnlaget for aktivitetene våre gjennom året. Du kan lese mer om aktivitetene våre i denne årsberetningen.



I foreningen prøver vi å ha aktiviteter for alle. Tilbudene vi har skal dekke alle aldersgrupper, men vi har litt å gå på før vi når alle medlemmer. Vi trenger tilbakemeldinger fra deg om hvilke tilbud du ønsker deg.

Jeg vil oppfordre alle medlemmer til å delta på aktivitetene som CP-foreningen Trøndelag tilbyr. For noen er flere ting i løpet av året aktuelle, mens det for andre kanskje bare finnes ett høydepunkt som frister til deltakelse. Men bruk tilbudene. Det kan gi deg mye.

For min egen del har foreningen gitt både trøst, råd, pågangsmot, veiledning, nye venner, tilhørighet, glede og ikke minst lysten til å delta aktivt! Vi som medlemmer, enten vi har CP selv eller er pårørende, sitter med så mye erfaring som kan deles, og ved å dele erfaringer gjør vi hverandre sterkere.

Vi sitter med så mange gode historier og gledesøyeblikk som kanskje bare vi forstår. Vi er alle i den samme familien, nemlig CP-familien. Og som du vet; CP er forkortelsen for COOL PEOPLE!

Jeg håper vi i 2016 får se mange nye medlemmer på arrangementene og aktivitetene våre. Og at gamle medlemmer som vi ikke har sett så mye til vender tilbake. Alle er hjertelig velkommen!

Styret vil gjerne ha tilbakemeldinger fra dere alle om aktiviteter, temamøter eller treff dere ønsker dere. Ta kontakt!

Til slutt vil jeg rette en stor takk til alle i styret, og alle andre som har bidratt til at også 2015 ble et opplevelsesrikt og minnerikt år for CP-foreningen Trøndelag. Jeg håper vi får ett like flott år i foreningen i 2016!

Vi har allerede startet planleggingen av aktivitetene gjennom året, så følg med på våre nettsider. Det er bare å ta kontakt hvis du har lyst til å bidra med noe.

Med hilsen

*Lise Løkkeberg*

## Aktiviteter og tilbud i CP-foreningen Trøndelag

CP-foreningen Trøndelag ønsker å ha aktiviteter og tilbud som er tilpasset alle medlemmene våre. Vi har valgt å dele inn mange aktiviteter etter alder, fordi ulike aldersgrupper har forskjellige interesser og utfordringer.

Aldersgrensene er flytende og vi har valgt å la den enkelte bestemme selv når de vil forlate én gruppe til fordel for en annen. Vi er avhengige av informasjon fra den enkelte om hvilke grupper dere ønsker å tilhøre.

I denne årsberetningen finner du informasjon om hva vi driver med og hvilke aktiviteter og tilbud vi har. I tillegg finner du informasjon på nettsidene våre: [www.cp.no](http://www.cp.no). Følg menyene for å komme til fylkessidene for Trøndelag, eller gå direkte til adressen <http://cp.no/index.asp?id=38503>.

Noen arrangementer, som temamøter, arrangeres på tvers av aldersgrupper.

### Barnegruppa

#### Barnetreff

Det har ikke vært aktivitet i barnegruppa i 2015, og det ønsker vi å rette på! Det er et mål for oss at barnetreffene skal gjenoppstå i 2016.

Barnetreff skal være et tilbud til familier med barn med CP i alderen 0 –12 år. Sosialt samvær, erfaringsutveksling og lek og moro skal stå i fokus.

Nye medlemmer med små barn oppfordres til å ta kontakt med oss og bli med på barnetreff. Det er et fint sted å bli kjent med CP-foreningen Trøndelag.

Ta kontakt med Marthe Risan, [marthe.risan@gmail.com](mailto:marthe.risan@gmail.com), tlf. 480 55 981, om barnetreff er noe for deg.

#### Sabeltanngym og CP-supergym

Sabeltanngym og CP-supergym er en aktivitet for barn i alderen 3 - 14 år +. Her er det lek og aktivitet til musikk som gjelder. Barna får utfolde seg på sitt eget nivå i en gymsal.

Sabeltanngym ble startet våren 2009. Dette er et samarbeid mellom fysioterapiutdanningen ved Høgskolen i Sør-Trøndelag, fysioterapitjenesten i Trondheim kommune og CP-foreningen Trøndelag. Aktivitetene ledes av fysioterapistudenter. Det er flere studenter til stede hver gang, slik at aktivitetene kan tilrettelegges individuelt.

Studentene har nå dette som en del av pensum i utdanningen sin, og får gjennom Sabeltanngym og CP-supergym kjennskap til barn med CP på ulike nivåer. Vi vil takke alle studentene fra Høgskolen i Sør-Trøndelag for flott gjennomføring i 2015.

Sabeltanngym er delt inn i to grupper:

- Gruppe 1 - for barn i alderen 3-8 år (Sabeltanngym)
- Gruppe 2 - for barn i alderen 8-14 år + (CP-supergym)

Aktivitetene foregår på Nardo skole, tirsdager fra kl. 17.30-18.30 for gruppe 1 og fra kl. 18.30-19.30 for gruppe 2.

Har du lyst til å være med?

Ta kontakt med Lise Løkkeberg, [liseloekkeberg@hotmail.com](mailto:liseloekkeberg@hotmail.com), tlf. 901 47 929.

### **Familiweekend med likemannssamling i Åre**

46 små og store var med da CP-foreningen Trøndelag arrangerte familiweekend i Åre i Sverige siste helga i september.

Helga ble tilbragt ved Holiday Club, et av Åres største hoteller. Måltidene spiste vi sammen i hotellets restaurant, og vi hadde likemannssamling for både mødre og fedre, ledet av Sigrun Bjerke Fosse i CP-foreningens sentralstyre.



Det ble også tid til bading og aktiviteter ved hotellet som har eget badeland, bowlingbaner og minigolf. Vi hadde et eget konferanserom hele helga hvor vi også så film på kveldstid.

Rett utenfor hoteldøra ligger Åre sentrum, som også mange avla et besøk. Turen var lagt til samme helg som det tradisjonsrike høstmarkedet i byen. Det er markedsboder og aktiviteter over hele byen, med 40 000 besøkende innom i løpet av to hektiske dager!



### **Førjulsfest**

To kjendisnisser stilte opp på CP-foreningen Trøndelags førjulsfest søndag 6. desember.

Arrangementer var for medlemmer mellom 0-18 år og deres familier. Festen var på Dalgård skole i Trondheim, og ca. 55 små og store deltok.

Det ble konsert med trubadur Jens Petter Grønnesby og medlem Lasse Johansen. På programmet hadde vi også bingo, allsang og kjempestort kakebord.

Vi fikk altså besøk av to kjendisnisser, til stor glede

for både små og store. Rosenborgs kaptein Tore Reginiussen og RBK-spiller Morten Gamst Pedersen kom utkledd som nisser og leverte ut godteriposer. Etterpå gjorde de seg til kjenne og det ble tatt mange bilder og praten gikk livlig. RBK-nissene hjalp oss med loddtrekning og utdeling av premier.



## Ungdomsgruppa

Ungdomsgruppa har hatt tre treff på Bowling 1, Heggstadmyra, Trondheim i 2015.

For andre gang arrangerte CP-foreningen Trøndelag ungdomstreff for medlemmer mellom 12-18 år. Ti ungdommer med ledsagere reiste til Åre i Sverige, helga 23. – 25. oktober.

Planen for helga var at ungdommene skulle bli kjent, og erfaringsutveksling sto i fokus. Foredragsholderen fra Oslo måtte melde forfall pga. sykdom dagen før og vi risikerte å stå uten noen til å lede gruppa. Vi måtte tenke kjapt for å finne en løsning. Det viste seg at løsningen ikke var så langt unna.

To av ungdommene i foreningen er svært aktive. En telefon til den ene, Marianne, ga svaret: «Ikke noe problem, jeg får med meg Tuva, så klarer vi og resten av ungdommene dette sammen.»

Vi møttes på et konferanserom fredag kveld. Deltakere og ledsagere ble presentert. De fleste ledsagerne var foreldre, men også noen assistenter.

Etterpå spiste vi middag på hotellet før det ble minigolf.



Etter frokost lørdag morgen var ti spente ungdommer tilbake i konferanserommet for en fin bolk med erfaringsutveksling ungdommene i mellom.

De snakket om utfordringer på skolen, fritidsaktiviteter og tanker om fremtiden.

Marianne og Tuva snakket om sin nyetablerte forening, Trondheim NHFU (Norges handikap ungdomsforbund). Ungdommene gjorde seg også kjent med CPU (CP ungdom) sine nettsider.

Etter en bedre lunsj var det fritt fram til å gjøre hva man ville, og det ble bading, minigolf og shopping.



På kvelden møttes alle til en felles to timers bowlingøkt før felles middag.



Etter frokost søndag reise noen hjem, mens andre tok en tur i bassenget eller bowlingbanen. Vi spiste felles lunsj før vi vendte nesen hjem til Trøndelag.

Dette var en flott helg både for ungdommene og de voksne. Det ble mange gode samtaler, mye utveksling av erfaringer og mye latter sammen med gamle og nye venner.

### **Ung / voksengruppa**

Denne gruppa er et møtested for medlemmer mellom 18 – ca. 30 år som møtes for sosiale aktiviteter med erfaringsutveksling.

I 2015 har det vært invitert til 5 treff. Gruppa møtes alltid kl. 18.00 på tirsdag eller torsdag. Det har vært stort oppmøte med et snitt på 13 deltakere og 12 assistenter på hvert treff.

Tre ganger møttes vi på Bowling & Gokart ved Sandmoen. Der har vi spilt en runde med bowling og avsluttet med pizza og brus. Svært sosialt for medlemmene som får treffe andre i samme situasjon og dele erfaringer.

Både til sommeren og til jul hadde de avslutningstreff på Egon i Tyholtårnet. Dette har vært en fin avrunding mot ferietid, og praten har gått løst og ledig med mye latter rundt bordene.

Det blir sendt ut e-post til deltakerne i gruppa med invitasjon og informasjon om påmelding og egenandel. Invitasjonen blir også lagt ut på hjemmesiden vår.

Ansvarlig for gruppen er Eva Ingunn Buset og Lennart Søsnes Røsten

Eva Ingunn Buseth, tlf. 938 56 684

### **Voksengruppa**

#### Julebord i voksengruppa

I 2015 ble det tradisjonsrike julebordet for voksne arrangert for 17. gang på Radisson Blu

Royal Garden Hotel.

Fredag 27. november møttes nesten 100 feststemte medlemmer og ledsagere på hotellet. Det ble servert aperitiff og snacks før vi gikk til middag; en nydelig juletallerken med dessert ble servert i restaurant Baktus.

Etter middag ble det musikk ved trubadur Jens Petter Grønnesby. Dans, mange fine samtaler og hyggelige stunder. Et stort arrangement med glede, humor, vennskap og ikke minst fine, flotte mennesker fra store deler av Trøndelag. Mange benytter anledningen til å ta ei byhelg og bor på hotellet helga igjennom.

## **CP-mums**

CP-mums er en glad gjeng med mammaer til barn med CP eller andre funksjonshemninger.

Vi treffes på en uteplass i Trondheim. Noen spiser, noen drikker, alle skravler, ler og en sjelden gang er det kanskje noen som gråter. Heldigvis er det mest latter.

Dette skal være et treff som gir påfyll til å takle en travel hverdag.

For noen år siden ble CP-mums delt i to grupper; en "CP-liten mums" og en "CP-stor mums". Inndelingen har sammenheng med barnas alder og har ingen ting med mammaenes størrelse å gjøre. Vi forsøker fortsatt å få til noen fellestreff for hele mumse-gjengen.

CP-liten mums treffes ca. hver andre måned. De ønsker seg flere mumser. CP-stor mums møtes litt sjeldnere.

Har du lyst til å være med?

### CP-stor mums:

Reidun Årdal, tlf. 995 52 769, e-post: [mor-rona@online.no](mailto:mor-rona@online.no)  
Else Grete Søsnes, tlf. 481 91 417, e-post: [elsegrete@hotmail.com](mailto:elsegrete@hotmail.com)

### CP-liten mums:

Berit Tokle, tlf. 975 35 603, e-post: [berit.tokle@gmail.com](mailto:berit.tokle@gmail.com)  
Lise Løkkeberg, tlf. 901 47 929, e-post: [liselokkeberg@hotmail.com](mailto:liselokkeberg@hotmail.com)

## **Sommerleir**

Medlemmer fra 9 - 30 år kan søke om å få delta på en ukes sommerleir på hytta vår på Oppdal. Dette er en samling hvor det sosiale er viktig. Deltakeren knytter kontakter med andre som har tilsvarende funksjonshemming, og man kan utveksle erfaringer med noen som er i samme situasjon som en selv.

Maksimalt kan fem deltakere være med hver uke. Deltakerne må selv skaffe en ledsager og søke kommunen sin om dekning av lønn til vedkommende. Ledsagerne får ett felles ansvar for gjennomføringen av leiren i tett samarbeid med deltagerne.

Det var 21 barn, ungdom eller unge voksne som var på sommerleir i løpet av syv uker i sommerferien 2015.

Av aktiviteter i 2015 kan nevnes: besøk på bondegård, riding, turer med hest og vogn, rafting, båttur på Gjevilvatnet, besøk i grotter, høydepark, kino, bowling og svømming.

CP-foreningen Trøndelag har arrangert sommerleir på Oppdal i 21 år. Tallet på søknader øker, så det er tydelig et stort behov for tiltaket. Tilbudet er svært viktig for ungdommer som ellers i liten grad kan delta i aktiviteter sammen med andre uten at det er spesielt tilrettelagt.

Også i 2016 vil vi arrangere sommerleir. Søknadsskjema og invitasjon blir sendt til medlemmer i den aktuelle aldersgruppen per e-post. Informasjon blir også lagt ut på våre nettsider.

Søknadsfrist for å melde seg på sommerleir i 2016 er: **15. mars.**

Kontakt for sommerleirer i 2016:

Lise Løkkeberg, [liselokkeberg@hotmail.com](mailto:liselokkeberg@hotmail.com), tlf: 901 47 929.

## **Grillfest**

Søknaden om finvær ble til de grader innfridd da rundt 100 små og store var samlet til grillfest i regi av CP-foreningen Trøndelag, søndag 16 august 2015. Trondsletten lå badet i sol.

Jens Petter Grønnesby sto for musikken sammen med foreningens egen sangstjerne, Lasse Løkkeberg Johansen. Kiwanis kom med grillmat og folk, og sørget for at alle fikk noe å spise.

Hjelpemiddelfirmaet Krabat var på plass, og viste frem hjelpemidler. De sørget også for at væskebalansen til alle tilstedeværende var ok, med drikke til alle.

Fiskedam og blikkbokskasting var gøy, men for mange var høydepunktet Norsk Mustang Club avdeling Trøndelag. Å få sitte på i en amcar er et minne for livet! Vi er mange som håper på å treffe igjen folk og biler på neste års grillfest.

Arrangementet ble avsluttet med kaker, loddtrekning og premieutdeling. Takk til alle som gjorde det mulig.

Tusen takk til Goman og frivillige for kaker, og alle andre som gjorde søndagen så fin!

## **Bassengtilbudet på Trondsletten**

CP-foreningen Trøndelag tilbyr medlemmer å bruke bassenget på Trondsletten habiliteringssenter. I 2015 gjaldt denne åpningstiden:

Onsdager fra kl. 17.00 - 19.00

Det henger oppslag om regler, og instruksjoner for bruk av bassenget, utenfor garderobene. Vi ber alle medlemmer om å følge disse.

I 2016 vil badetider bli annonsert på [www.cp.no](http://www.cp.no). I skoleferier er bassenget stengt.

Det er frivillige i foreningen som står for åpning og stenging av bassenget.

Bruker du bassengtilbudet og kan tenke deg å bidra som frivillig? Ta kontakt med:  
Lise Løkkeberg, [liseloekkeberg@hotmail.com](mailto:liseloekkeberg@hotmail.com), tlf: 901 47 929

## **Hytta vår på Oppdal, Golia**

CP-foreningen Trøndelag eier en hytte på Oppdal. Hytta leies ut til medlemmer, men også andre. Den har fire soverom med sengeplass til 12 personer, kjøkken, stue og bad.

Årsrapport fra Hytteforeningen 2015:

Årets dugnad gikk av stabelen lørdag 6.juni. Dessverre møtte bare tre personer opp – i 2016 trenger vi flere! Vi beiset utemøblene, vasket peisglass og ryddet både i hytta og vedboden. Vi avsluttet dugnaden med pizza og brus.

Vi har i år pusset opp badet i 2. etasje, og fått satt inn ny ytterdør med vindu som er litt høyere enn den gamle. Lysarmaturet i taket på kjøkkenet sluttet å virke, så dette ble byttet.

Leieprisene er:

Medlemmer:

Helgepris: kr. 1 200 (kr. 1 600 for grupper fra 6 personer)

Døgnpris: kr. 400 (kr. 500 for grupper fra 6 personer)

Ikke-medlemmer:

Helgepris: kr. 2 000 (kr. 3 000 for grupper fra 6 personer)

Døgnpris: kr. 650 (kr. 850 for grupper fra 6 personer)

For leie i vinter, påske og høsteferie gjelder følgende priser:

Medlemmer: kr 3 000 inntil 5 personer og kr. 4 000 for grupper fra 6 personer

Ikke-medlemmer: kr. 5 000 for inntil 5 personer og kr.6 000 for grupper fra 6 personer

Disse ukene deles i to med bytte på onsdag kl.14 om ikke annet er avtalt.

Hytta er jevnt over bra utleid i helgene, men mye ledig på ukedagene.

Dugnaden i 2016 vil være: **lørdag 11. juni fra kl. 10.00.**

Arbeidsoppgaver:

- Rydde i vedboden
- Rundvask
- Beise rekkverk rundt terrasse, og evt. terrassen.
- Div.

Dugnaden avsluttes med pizza og brus.

Påmelding til Roar [rospjo@getmail.no](mailto:rospjo@getmail.no), tlf.996 06 912.

## **Medlemsmøter 2015**

Det ble arrangert ett medlemsmøte i 2015. Temaet var Brukerstyrt personlig assistanse (BPA). Møtet var på Trondsletten habiliteringssenter i Trondheim mandag 26. oktober. 23 personer deltok.

Trondheim kommune stilte med ansatte som informerte og svarte på spørsmål. To firma som tilbyr BPA-tjenester var også til stede på medlemsmøtet, Optimal Assistanse og HAV AS.

## Brukerrepresentanter

Vi får stadig spørsmål om å stille med brukerrepresentanter i forskjellige verv, ombud, brukerråd og styret. Styret vil gjerne ha kontakt med medlemmer som kan tenke seg å være brukerrepresentanter. Har du tid og lyst kan du melde din interesse til leder eller andre i styret.

- FFO-Trondheim, styremedlem: Viktor Borge
- Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne, vararepresentant: Mari Mosand
- Studieforbundet Funkis, varamedlem: Mari Mosand
- Rådet for likestilling av funksjonshemmede i Nord-Trøndelag, vararepresentant: Julie Saursaunet
- Brukerutvalget Kastvolden, Julie Saursaunet, brukerrepresentant
- NAV-Hjelpemiddelsentralen Sør-Trøndelag, brukerråd: Lise Løkkeberg
- CP-foreningen sentralstyre, nestleder: Marthe Risan
- "Utredning og utprøving av et treningstilbud for ungdom og voksne med funksjonsnedsettelse" I samarbeid med Enhet for fysioterapi Trondheim kommune, Rosenborgklinikken, Fysioterapitjenesten ved St. Olavs Hospital, Impuls treningssenter, Idretten gjennom Sør-Trøndelag idrettskrets og Olympiatoppen som er medeier i Trondheim idrettsklinikk, Lise Løkkeberg sitter som brukerrepresentant og prosjekteier i prosjektgruppa
- Prosjektgruppe "Fokus 0-4" Trondsletten / St. Olavs Hospital, brukerrepresentant Lise Løkkeberg
- Brukergruppe "Fokus 0-4", brukerrepresentant Lise Løkkeberg
- FFO Sør-Trøndelag, varamedlem Viktor Borge
- FFO Nord Trøndelag, styremedlem Julie Saursaunet

## Årsmøtet 2016

CP-foreningen Trøndelags regnskap for 2015 vil bli lagt frem på årsmøtet 16. mars 2016. Medlemmer som ønsker regnskapet tilsendt, kan henvende seg til: Lise Løkkeberg (tlf. 901 47 929) eller Hege H. Spjøtvold (tlf. 996 45 274)

Har du lyst til å bidra i foreningen eller sette i gang aktiviteter for eksempel i Nord-Trøndelag, er det bare å ta kontakt.

Send oss oppdatert adresse og e-post-adresse

Det meste av informasjon fra oss blir lagt ut på våre nettsider [www.cp.no](http://www.cp.no). Mye blir også sendt ut på e-post.

Sørg for at vi alltid har din rette e-postadresse og postadresse. Send informasjonen til [post@cp.no](mailto:post@cp.no).

# Stiftelsen Trondsletten

## Årsberetning 2015

### Årets virksomhet

Stiftelsens formål er å tilgodese barn, unge og voksne med cerebral parese og lignende funksjonshemming, som er medlemmer av CP-foreningen Trøndelag ved ulike tiltak. På CP-foreningens årsmøte i 2015 ble følgende valgt inn i stiftelsesstyret:

|                     |                    |                |
|---------------------|--------------------|----------------|
| Leder:              | Øyvinn Gullvåg     | valgt for 2 år |
| Nestleder/sekretær: | Lise Løkkeberg     | ikke på valg   |
| Kasserer:           | Hege Spjøtvold     | valgt for 2 år |
| Styremedlemmer:     | Elin Angen Barland | ikke på valg   |
|                     | Arild Berge        | valgt for 2 år |
| Vararepresentanter: | Christian Piene    | valgt for 1 år |
|                     | Berit Tøkle        | valgt for 1 år |
|                     | Marte Risan        | valgt for 1 år |

Styret har hatt ett møte i perioden.

Stiftelsen er registrert og godkjent av Stiftelsestilsynet.

Stiftelsen har lagt ut informasjon om virksomheten under cp-foreningens hjemmeside, avdeling Trøndelag.

### Tildelinger/bevilgninger i 2015

I 2015 er det foretatt følgende disposisjoner av Stiftelsens frie midler:

- Stønad til drift av foreningens undergrupper for barn og unge. Søknadsbeløp kr. 50 000,-
- Stønad til sommerleir for barn/unge på Oppdal. Søknadsbeløp kr. 50 000,-
- Stønad til voksengruppas tradisjonelle julebord. Søknadsbeløp kr. 40 000,-
- Stønad til ungdomstreff for erfaringsutveksling. Søknadsbeløp kr. 10 000,-
- Stønad til familieweekend med erfaringsutveksling. Søknadsbeløp kr. 40 000,-

Samlet stønadsbeløp er kr 190 000. Alle angitte søknadsbeløp er innvilget og utbetalt.

### Økonomi

Stiftelsesfondets grunnkapital er pr 31.12.2015 på kr. 5 346 003,-

Stiftelsens frie egenkapital er pr 31.12.2015 på kr. 595 959,-

All kapital er plassert i bankkonto. Det har i 2015 fortsatt vært et lavt rentenivå på bankinnskudd.

Kapitalen er fordelt på flere banker slik at risikoen i forhold til bankenes sikringsfond (2MNOK) er ivarettatt.

Det er utbetalt styrehonorar i 2015 med følgende beløp:

|              |         |
|--------------|---------|
| Leder:       | 4.000,- |
| Nestleder:   | 3.000,- |
| Kasserer:    | 3.000,- |
| Styremedlem: | 1.500,- |

[www.cp.no](http://www.cp.no)

Støtt oss!  
Registrer oss som din Grasrotmottaker!



**GRASROTANDELEN** 

**CEREBRAL PARESE FORENINGEN TRØNDELAG**

Organisasjonsnummer: 976700864



32774976700864

**Cerebral Pareseforeningen Trøndelag**

Trondheim 31.01.2016

*Lise Løkkeberg*  
*leder*

*Marthe Risan*  
*sekretær*