

# Racerunning - Friidrett med CP

*Friidrett for alle  
– hele livet!*



## Fredag 20. juli 2018

Det skal arrangeres en friidrettsdag for de unge som er på CP-leir på Eidene, og det er plass til noen flere som kan prøve.

- Har du CP og har lyst å prøve en idrett?
- Er det lenge siden du fikk opp pulsen?

Da er Racerunning noe du bør prøve!

Vi stiller med instruktører, mekanikere, og har løpesykler i alle størrelser.

Sted: Greveskogen idrettspark, Hortensveien 9,  
3121 Tønsberg

Tid: kl 11:00-14:00

Påmelding: [juliane.naess@gmail.com](mailto:juliane.naess@gmail.com)

Frist: 18.juli

Har du noen spørsmål, kontakt Runar Steinstad,  
tlf 936 40 978 i Norges Friidrettsforbund.