



# Seminarhelg på Sundvolden 16.-18. mars 2018

Med Cerebral Parese-foreningen i Buskerud  
Med forbehold om endringer.

## Hvordan kan vi ha et sosialt og godt liv med CP?

---

### Program for voksne med CP

---

#### **Fredag**

17.30 / 19.30 middag

(vennligst oppgi om du/dere ønsker å spise ved tidlig eller sen bordsetning.

Oppgi også hvor mange dere er.)

20.30 Presentasjonsmøte og sosialt samvær

#### **Lørdag**

Frokost

10.00 Tom Sydhagen

Presentasjon

Foredrag

10.45 Pause

11.00 Foredrag forts.

11.45 Pause

12.00 Samtalegrupper

13.00 Lunsj og hvile 😊

14. 30 Likemannsforedrag

Samtalegrupper

16.45 Pause

17.00 Oppsummering med hele seminargruppen

17.30 Hvile

19.30 Middag

21.00 Vinlotteri og sosialt samvær

## **Søndag**

Frokost

10.00 Foredrag ved Anne-Kristine Schanke

10.45 Pause

11.00 Foredrag forts.

11.45 Pause

12.00 Samtalegrupper

13.00 Oppsummering med alle seminardeltakerne

13.30 Lunsj

Takk for nå 😊



## *Seminarhelg våren 2018 – helgen 16. – 18. mars*

Med Cerebral Parese-foreningen i Buskerud  
Med forbehold om endringer.

### **Hvordan kan vi ha et sosialt og godt liv med CP?**

---

#### **Program for foreldre og barn**

---

##### **Fredag**

17.30 / 19.30 middag

(vennligst oppgi om du/dere ønsker å spise ved tidlig eller sen bordsetning.  
Oppgi også hvor mange dere er.)

20.30 Presentasjonsmøte og sosialt samvær

##### **Lørdag**

Frokost

10.00 Tom Sydhagen

Presentasjon

Foredrag

10.45 Pause

11.00 Foredrag forts.

11.45 Pause

12.00 Foredrag for foreldre (halve foreldregruppen)

Psykisk helse

+

Samtalegruppe og lek for barna

13.00 Lunsj

14. 00 Foredrag for foreldre (andre halvdel av foreldregruppen)

Psykisk helse

Hvile for barna og de voksne som ønsker 😊

15.00 Samtalegruppe for første foreldregruppe

15.45 Pause

16.00 Samtalegruppe for andre halvdel av foreldregruppen

17.00 Oppsummering med hele seminargruppen

17.30 Middag for foreldre og barn

Foreldre er velkomne til bordsetting kl. 19.30 om de ønsker det også

18.30 Barnekinno

19.30 Middag

21.00 Vinlotteri og sosialt samvær

## **Søndag**

Frokost

10.00 Foredrag ved Anne-Kristine Schanke

10.45 Pause

11.00 Foredrag forts.

11.45 Pause

12.00 Samtalegrupper

13.00 Oppsummering med alle seminardeltakerne

13.30 Lunsj

Takk for nå ☺

