



Invitasjon

CP - foreningen i Buskerud inviterer til

Sosial, morsom og lærerik helg



Også kalt...

Likemannssamling våren 2018

For små og store, unge og gamle, rullende og gående

på

Sundvolden hotell helgen 16.-18. mars

med tema

Hvordan kan vi ha et godt og sosialt liv selv med  ?

Påmeldingsfrist 14. februar.



Den 16 – 18. Mars har vi i Cerebrale Parese foreningen I Buskerud igjen æren av å invitere dere til en helg med sosialt samvær, spennende foredrag og lærerike erfaringsutvekslinger på Sundvolden hotell!

Temaet for denne helgen vil være hvordan man kan ha et sosialt og godt liv på tross av at man har CP. For som vi alle vet kan det å ha CP være en påkjenning for de fleste av oss. For noen kan det være fordi en selv har det, mens for andre kan det være fordi man har en søster eller bror, sønn eller datter, kjæreste eller ektefelle, venn eller venninne som har CP. Ikke alle dager er like, men heller ikke alle liv er like. Vi har alle våre utfordringer og lettelser, sorger og gleder og det er de vi skal sette fokus på denne helgen. Vi skal lære av og med hverandre.

Noen ganger kan det være godt å sette ord på ting, men andre ganger er det godt at andre setter ord på det for deg. Vi trenger alle noen å snakke med, men det er kanskje vanskelig å dele erfaringer med noen som ikke forstår. I CP foreningen møter man mange mennesker, og det vi alle har til felles er at vi har eller kjenner noen som har CP. Denne helgen vil vi sette fokus på nettopp det! Vi ønsker å danne relasjoner, reflektere rundt ulike situasjoner og å glede oss over mennesker i alle dimensjoner.

Såååå... enten du vil holde en tale for de tykke og de smale, si en spøk eller to eller bare spyle en utfordring ned i do – kom og tro! Tro på at uansett hva så blir det en hyggelig helg!

Vi har gleden av å invitere dere med på ulike foredrag fra både fagpersoner og likesinnede. I tillegg vil det bli muligheter for refleksjoner og diskusjoner både i grupper og i fellesskap. Vi ønsker å dele det inn i ulike grupper etter alder og skreddersy opplegget så godt som mulig for at alle skal trives og for at alle skal få best mulig utbytte av helgen. Programmet vil bli skreddersydd når alle påmeldinger er mottatt, men hittil kan vi ønske velkommen til gestaltterapeut Tom Sydhagen som vil holde et foredrag om positiv mestring for alle. Vi vil vurdere å ha med noen likepersonsinnlegg, hvor medlemmer som selv har CP vil holde et kort innlegg hver seg om positiv mestring i hverdagen. Disse vil bli delt inn i gruppene Barn, ungdom og voksne med CP.

Alle måltider er felles, men det er mulig med to bordsetninger til middag (17.30 og 19.30) for barn og foreldre dersom det er ønskelig. Gi beskjed om dette ved påmelding.

Opplegget i år er i all hovedsak lagt opp for foreldre, ungdom/unge voksne og voksne, men det er godt for barn å møte likesinnede. Det vil derfor bli lagt til rette slik at foredraget myntet på foreldre blir holdt to ganger slik at en kan være barnevakt, eller at man kan være barnevakt for hverandre. I tillegg vil det bli lagt opp til en gruppe for barn med en ung voksen som selv lever med CP og gladelig formidler gjennom lek og samtaler.

Vel møtt!

Endelig program legges ut på nettsidene våre når de blir klare. Følg med på www.cp.no og på Facebook.

Vi i seminarkomiteen håper på å se nettopp deg, og at du deler dette med andre likesinnede slik at vi får en lærerik, og ikke minst en sosial og hyggelig helg . Med det ønsker vi unge og gamle, gående og rullende, medlemmer og foresatte hjertelig velkommen til en knall helg med CP foreningen i Buskerud!

PRAKTISK INFORMASJON

EGENANDELER

Arrangementet vil bli sterkt subsidiert, med lave egenandeler, for medlemmer i Buskerud.

Priser og egenandeler for helgen	Kun delta på program på dag og kveldstid – uten overnatting	Med overnatting
Medlemmer fra Buskerud.	Ingen egenandel – gratis deltagelse.	Kr. 700 per person for hele helgen
Medlemmer fra andre fylker*/ Andre interesserte	Ingen egenandel – gratis deltagelse.	Per person på Enkeltrom: kr. 3380,- Dobbelrom: kr. 2980,- for hele helgen

*Medlemmer fra andre fylker betaler fullpris, dersom ikke respektive avdelinger sponser sine medlemmer.

Prisene inkl. overnatting fra fredag til søndag og måltider fra middag fredag t.o.m lunsj søndag.

Lunsj lørdag er buffet. Lunsj og middager inkl. 1 drikkeenheter pr.pers. Drikkevarer utenom dette betales av hver enkelt.

Voksne som er avhengig av personlig hjelp må ha med egen ledsager. Boutgiftene for denne ledsageren vil bli dekket av foreningen (gjelder medlemmer i Buskerud).

TRANSPORT

Alle benytter egen transport. Trenger du transport fra Drammen? Kryss av, eller gi beskjed, ved påmelding. Ved behov vil det tilbys minibuss tur/retur Drammen.

KONTAKTPERSONER

Eventuelle spørsmål til:

Ida Indseth Bråthen: 97654759/ ida.indseth.brathen@ebnett.no

Eller

Anne Nystuen: annenystuen@hotmail.com

PÅMELDING

Vi håper dette høres fristende ut! Kom igjen og bli med. Fyll ut vedlagte påmeldingsskjema. **Vi ber om bindene påmelding og betaling snarest- og senest INNEN 14. februar.**

Ved meldt avbud etter påmeldingsfristen betales ikke egenandelen tilbake. Brev/ e-post med bekreftelse av bestilling og endelig program sendes ut når det nærmer seg. **Vi tar forbehold om fortsatt ledige rom – så «førstemann til mølla»!**

BINDENDE PÅMELDING SENDES TIL

Ole Kristian Pederssen

okpederssen@lifi.no

Østenga 15, 3404 LIER

BETALING

Vennligst oppgi følgende betalingsinformasjon	Merk innbetalingen med «Likemannssamling Sundvolden» og hovedmedlemmets navn.
Betales til Cerebral Parese – foreningen avd. Buskerud Postboks 202 Bragernes 3001 DRAMMEN	Kontonr.: 0531.49.07770 Betalingsfrist: 14. 2

NB! Påmelding og betaling må være foreningen i hende innen fristen.

5

Vel møtt! Håper vi sees?

Lillehammer/Sande, januar 2018

Med vennlig hilsen

CP-foreningen avd. Buskerud

Arbeidsgruppa v/ Ida, Wenche og Anne

MED FORBEHOLD OM SKRIVEFEIL OG ENDRINGER.

Vedlegg: Påmeldingsskjema.

Mer informasjon om hotellet finner du her. <http://www.sundvolden.no/>

Med forbehold om skrivefeil, endringer og avlysning ved for få påmeldte.

Har du husket GRASROTANDELEN?
Foreningens organisasjonsnummer er
995 4441 19.
Gi beskjed til din tippekommisjonær og
støtt foreningens arbeid. 5% av din innsats
går direkte til foreningen du støtter.

Har du ny e-postadresse?
Send en mail til annenystuen@hotmail.com
og til post@cp.no. Du får informasjon og invitasjon
raskere, og foreningen sparer penger!
Hold dere også oppdatert på www.cp.no. Her
legges det ut info og eventuelle endringer.

Lik vår nye Facebookside:

Cerebral Parese-foreningen i Buskerud

VIKTIG!

Det er viktig at alle deltagere fyller ut vedlagte påmeldingsskjema - med **alle opplysninger**. Det skal IKKE fylles ut skjema via nettsiden cp.no.

Det er fint om alle spørsmål rettes til kontaktpersonene som er oppgitt i invitasjonen, eventuelt den som er ansvarlig for påmeldingene i andre fylkesavdelinger.

Påmeldingsskjema for Likemannssamling Sundvolden
med CP-foreningene i Buskerud, mars 2018

Påmelding- og betalingsfrist innen 14. Februar

Hvor er du medlem?	Cerebral Parese-foreningen i Buskerud	Cerebral Parese-foreningen i Oslo-Akershus/ Østfold /Vestfold. Spesifiser hvilken:	Ikke medlem / betaler fullpris selv
Kryss av:			
Hovedmedlemmets navn			
Kontaktperson			
Telefon/mobil			
E-postadresse			
Ønsker du handikaprom?	Ja:	Nei:	
Bruker du/dere rullestol?	Ja: antall:	manuell	elektrisk
Andre kommentarer/ spesielle behov			
Ønsker middag:	Antall: Første bordsetting: Siste bordsetting:		

6

Navn på deltaker(e)	Alder under 15 år	Behov for spesiell diett (matallergi). Spesifiser:
Eventuelt navn på ledsager:		Kryss av: __ Uten assistenten kan jeg ikke delta (Du betaler da ikke egenandel for denne) Gjelder voksne/medlemmer I Buskerud.

SAMKJØRING

- Jeg kan ta med passasjerer fra og til Drammen Annet sted:.....
Jeg har plass tilpersoner og manuell rullestol elektrisk rullestol

TRANSPORT

- Jeg ønsker buss tur/retur Drammen-Sundvolden: antall ____

Jeg/vi bruker rullestol: ____ Elektrisk / _____ manuell

BINDENDE PÅMELDING

.....
Sted Dato Underskrift